

Padwerk Zomerretraite 26 - 31 juli 2020  
(let op: nieuwste en definitieve datum!)

## **Corona: een crisis, een kans, een krans...**



*Zomer! In het meer bij de Hof van Axen kan heerlijk gezwommen worden...*

## **Oefenen om door de angst voor het onbekende heen te gaan**

De Corona-crisis confronteert ons met onze diepste angsten. De angst voor de dood, de angst voor controleverlies, voor niet weten hoe het verder gaat, de angst voor het onbekende.

Wij menen dat deze crisis ons ook een enorme kans geeft maar om die kans waar te maken wordt er wel iets van ons gevraagd. Dat is de insteek voor onze Padwerkvijfdaagse van deze zomer.

De Padwerkvijfdaagse wordt dit jaar voor het eerst een “Padwerk-retraite”: meer dan voorheen is het aan de orde stil te staan bij jezelf. Contact te maken met je eigen kern, te voelen welke keuzes van daaruit

voor jou aan de orde zijn. Naar ons idee hebben die keuzes meer met “zijn” dan met “doen” te maken. Vanuit welk bewustzijn neem jij de realiteit waar? Slaag je erin temidden van de chaos geankerd te blijven in je eigen hart?

## **Zon en Maan**

Wat wordt door de Coronacrisis van ons allen gevraagd? Volgens ons vooral: Waarachtigheid. Echtheid. Volwassenheid. Inzien dat leven en dood één geheel zijn.

Dat de Corona zich zowel rond de zon als rond de maan kan vormen, heeft voor ons een diepe betekenis. De gouden zon als energie van het mannelijke in ons allemaal en de zilveren maan als kwaliteit van het vrouwelijke in ieder van ons, willen naar een nieuwe evenwichtige verbinding toegroeien. Een werkelijk samengaan van het mannelijke en het vrouwelijke in ons en buiten ons kan het beste geneesmiddel voor dit virus zijn. De vervormingen van beiden – geweld en passiviteit – mogen in het post-Coronatijdperk geen leidraad meer zijn.



De Corona rond de zon

## **Het beste medicijn: zelfzuivering**

De wereld houdt zijn adem in om het virus maar niet aan te wakkeren, maar hoe zit het met het virus van de haat, de hebzucht, de angst, de leugen, de zelfzucht?

Het kwaad is besmettelijk, en om daar echt iets aan te doen moeten we heel wat meer wassen dan alleen onze handen. Het alsmaar doorgaande werk van de zelfzuivering kan in deze vijfdaagse retraite een enorme impuls krijgen. Voor ons is het beste medicijn een verhoging van ons bewustzijnsniveau. Daar zit de doorgang naar een nieuwe wereld waarin we niet meer bang hoeven te zijn voor menselijk contact.

## **Padwerklezingen als rode draad**

In deze Padwerkvijfdaagse vormen vier padwerklezingen de rode draad. Drie komen uit het bestaande Padwerk materiaal, en één lezing is via het Belgische medium Marianne Hubert (verbonden aan Padwerk België) tot stand gekomen.

\* Lezing 130: “Accepteren wat is en leven in overvloed”

\* Lezing 143: “Eenheid en dualiteit”

\* Lezing 189: “Identificatie met ‘dat wat waarneemt’: het ware Zelf”

\* Boodschap over de Coronavirus pandemie.

Na aanmelding krijg je dit materiaal door ons toegestuurd.

Op allerlei manieren oefenen we deze vijf dagen met een meer meditatieve levenshouding. Naast de Padwerklezingen worden we daarbij geïnspireerd door de meditatie en teksten van Thich Nhat Hanh (“Het bloeien van de lotusbloem”), Eckhart Tolle (“Een nieuwe aarde”) en de wijsheid uit de Indiaanse traditie.

**Achtergrond van het begeleidingsteam:** we vormen een ervaren en evenwichtig team en zijn alle drie geschoolde Padwerkhelers; Jacqueline Elffers werkt veel met familie- en gezondheidsopstellingen; Jan Roelofs is o.a. de auteur van de Padwerk Reisgids (ook in het Engels en Chinees vertaald); Annemiek Volker is een vrijgevestigde orthopedagoge. Als stagiair hebben we deze keer ex-deelnemer René van Dillen, die inmiddels in het derde jaar van zijn Padwerkopleiding zit.

**Opbouw van het programma:** in de ochtend verdiepen we ons samen op verschillende manieren in een Padwerklezing, de middag staat in het teken van individueel proceswerk. ’s Avonds komen we weer samen om onze ervaringen op uiteenlopende creatieve manieren te verwerken.

**De Plek:** De Hof van Axen, liefdevol beheerd door Jan van Dijk en Sonja Groenewege, is een prachtige bosrijke plek met een levendige tuin en een meer om in te zwemmen (zie foto). De vegetarische maaltijden worden bereid door een eigen kok en zijn overheerlijk.

**Adres:** Bosweg 4, 9439 TL Witteveen ([www.hofvanaxen.com](http://www.hofvanaxen.com)).

**Datum en tijd:** zondag 26 juli 17.00 uur tot vrijdag 31 juli 16.00 uur.

**Deelnameprijs:** er is plaats voor minimaal 8 tot maximaal 12 deelnemers/sters. Voor het verblijf op de Hof van Axen in een eenpersoonskamer betaal je € 425,- en voor de begeleiding ook € 425,-.

**Aanmelding:** door een mail aan [jan.roelofs@euronet.nl](mailto:jan.roelofs@euronet.nl) of een telefoontje met Jacqueline (030-2250278) of Annemiek (06 46024820). Na ontvangst van je aanbetaling van € 150,- (op rekening NL89INGB 0001341189 t.n.v. J. Elffers o.v.v. "ZOMERWEEK") is je plaats gereserveerd. Het resterende bedrag graag contant betalen op de eerste avond. Bij annulering na 1 juli ben je het gehele bedrag verschuldigd, tenzij je een nieuwe deelnemer aanbrengt.



De Corona rond de maan