

# Vragen en antwoorden

over:

- *geven is ontvangen is geven is ..... (1)<sup>1</sup>*
- *genezende kracht als natuurlijk nevenproduct van de bevrijding van jezelf (2)*
- *hoger bewustzijn en het verwelkomen ervan (3)*
- *het aftappen van energie (4)*
- *het op het spel staan van een hele incarnatie (5)*
- *het verstijven in de nabijheid van mensen (6)*
- *de betekenis van het feit dat er nu veel mensen met kanker en homoseksuele mensen bij het pad zijn (7)*
- *een zoon die veel met geweld bezig is en een dochter die 's avonds heel angstig is (8)*

*lente 1972?  
lezing 99A*

“Gegroet en zegeningen, dierbare, dierbare kinderen van God. Angst, afscheiding en negativiteit zijn middelen om je quasi veilig te voelen – ver van de innerlijke werkelijkheid. Het is echt de misplaatste geest van zelfbehoud; het bewaart het kleine egozelf alsof het leven daarvan alles is wat jij bent. En de grote overstap in de werkelijkheid, in je goddelijke zijn bestaat uit het ontdekken van dat andere zelf – en toch ditzelfde zelf – waarin je geen behoefte hebt aan dit soort zelfbehoud. En wanneer je dat loslaat, zul je beseffen dat je één met alles bent, en alle kleine angsten en de kleine futiliteiten en de kleine kunstgrepen om jezelf van de waarheid en schoonheid en liefde en gelukzaligheid en één-zijn te scheiden, vormen de geestelijke ziekte die lijden veroorzaakt.

Ik zal nu al jullie vragen naar beste vermogen beantwoorden en jullie helpen op het punt waar jullie nu zijn, ieder van jullie op zijn eigen manier. Wie wil er beginnen?

---

<sup>1</sup> De numers tussen () verwijzen naar de vragen waarin het betreffende onderwerp aan de orde komt.

.....n.v..... = niet verstaanbaar (Noot redactie)

## **Geven is ontvangen is geven is ontvangen is .....**

*VRAAG (1): Ik zou u allereerst willen bedanken. Dit is geweldig wat er deze jaren met mij is gebeurd. En speciaal vanaf de keer dat ik de Kracht voor de eerste keer ontving; en dat was zo'n indrukwekkende ervaring voor me dat ik er weer heel erg naar verlang en er toch ook bang voor ben. Ik voel dat het geven dat ik nu doe zoiets nieuws is dat ik me er niet mee kan identificeren en dat ik mezelf niet toesta om te voelen wanneer ik geef; maar er ontbreekt iets. En ik zou graag om hulp vragen op mijn pad en als helper zodat ik meer één ben wanneer ik help.*

"Ja, ik zal deze vraag niet met een uitleg beantwoorden die je al helemaal kent, maar met een soort meditatie die ik hiervoor aanbeveel. En jullie kunnen deze natuurlijk, ieder op zijn eigen manier, gebruiken en aanpassen. De meditatie die ik zou willen voorstellen is in wezen de volgende: 'ik wil van mijzelf geven. Geven is ontvangen is geven is ontvangen'. En wieg met deze woorden heen en weer. Herhaal ze. Wieg van binnen met ze heen en weer en voel op een diepere laag hun waarheid. Laat de goddelijke werkelijkheid je helpen om deze waarheid te voelen. Geven is ontvangen is geven is ontvangen is geven is ontvangen. En ga daarmee door totdat je voelt dat er zich in dit speciale opzicht een nieuwe werkelijkheid ontvouwt, net zoals dat bij bloemen gebeurt en wat de echte werkelijkheid is die de oude beperkte werkelijkheid of pseudowerkelijkheid vervangt waarin je gelooft dat geven minder overhouden, verarming betekent en dat je het moet vasthouden en het allemaal moet vergaren teneinde jezelf te hebben en te hebben wat je nodig hebt en niet uitgebuit te worden. Zeg dan wat je misvattingen met betrekking tot dit beperkt geven zijn, dat je denkt dat je niet het recht hebt om 'nee' te zeggen, dat je een slachtoffer van andermans neurotische neigingen gaat worden enzovoort, enzovoort. Je kunt dit alles zeggen als een uiting – dat het niet is wat je dacht. En dan instrueer je jezelf en prent je jezelf de waarheid in. En dan kun je op het punt komen waarop je contact kunt maken met het gegeven dat jouw angst om leeggezogen en uitgebuit te worden door de 'sterke jongens' geheel en al het gevolg is van het feit dat jij iets van hen wilt hebben zonder daarvoor van jouw kant iets te willen geven. Met andere woorden, als je bang bent om te geven omdat je voelt dat je misbruikt zult worden, is dat precies wat jij wilt doen en waarmee je nu contact dient te maken en waarmee je dient te stoppen. En dan zul je niet bang

meer zijn voor onderwerping en hulpeloosheid, en je zult beseffen dat wanneer je kunt geven, je ook sterk genoeg kunt zijn om vrijelijk een keuze te maken en te kijken of je wilt geven en wanneer je dat niet wilt. En die kracht zal tot je komen wanneer je op dat vlak met dit thema omgaat. Dat is mijn suggestie.”

*Dank u. Dit begrijp ik maar ik kwam toen ik aan het luisteren was in contact met iets in me dat zegt: ‘als ik niet leeggehaald word, dan is het niet echt geven, dat als ik een echte helper wil zijn, dan zou het een soort lijden voor me moeten zijn. Ik zou er niet voor beloond moeten worden; ik zou niet hoeven te ontvangen.*

“Zie je, dit is precies de reden waarom de meditatie ‘geven is ontvangen’ zo helpt; deze meditatie helpt om de misvatting te corrigeren. Je kunt ook aan deze misvatting werken door de waarheid uit te spreken dat als geven minder overhouden betekent het geen echt geven is; het is dan een gedwongen geven dat het gevolg is van je eigen verborgen manieren die je verbergt en dan moet je het brave meisje zijn. En als je niet wilt geven en het toch doet, dan put het je uit. Als je niet vanuit liefde wilt geven en vanuit het ware begrip dat geven gelijk is aan ontvangen, dat het fijn is om te geven, dat geven geen offerende verarming en offerend lijden is, als je beseft dat dat waar is, dan zul je vrijelijk willen geven. Maar als je dat besef niet hebt, zul je er de pest over in hebben en zul je het alleen doen omdat je er anders niet uitkomt – om iets te krijgen ga je geven. En dat is een wrokkig geven en dat geven put uit.” (*Ja, ik begrijp het.*) “Welnu, als je dit helemaal helder voor jezelf laat worden en het in de zielssubstantie uitdrukt zodat de reeds geconditioneerde reflex die als een gevolg van deze verkeerde ideeën bestaat, kan worden gewijzigd, dan zul je vervuld worden met ware ideeën. Dat is het werk dat moet worden gedaan.” (*Ja, dat zie ik. Dank u wel. Misschien dat ik later nog een vraag heb maar ik denk dat iemand anders nu aan de beurt is.*) “Ja, wie heeft er nog een vraag?”

### **Genezende kracht is een natuurlijk nevenproduct van de bevrijding van jezelf**

*VRAAG (2): Gedurende de LSD trip ervoer ik heel veel energieën in mezelf. En ik ervoer de genezende energie die door me heen ging en die voor iedereen in de kamer naar buiten kwam; ik ervoer later iets in mijn handen en ik merkte dat ik mijn handen op mensen legde. Ik weet dat wat in*

*een bepaald opzicht voor mij werd genezen, een splitsing tussen mijn energie en mijn bewustzijn was; en ik had het gevoel dat op een of andere manier wanneer ik mijn handen op mensen legde, als het hiervoor was ik mijn handen op hun hoofden legde en dat dit het was waarmee ik voor de dag kwam. En sindsdien voel ik ook, bijvoorbeeld dat ik naar N. toe moet gaan en mijn handen op N's hoofd moet leggen. Het is niet zo dat ik dat bij iedereen moet doen. En ik heb op een bepaalde manier ook ervaren dat zonder mijn handen op iemand te leggen, dat wanneer ik met mensen werk er een energie opwelt/te voorschijn komt en ook op een bewust niveau waar ik mensen in dit opzicht help – om energie en bewustzijn te verbinden. Nu wilde ik vragen of het mogelijk is dat dit een deel van mijn opdracht/taak is? Is het de bedoeling dat ik deze energie die nu door mij heen komt, gebruik of is het de bedoeling dat ik wacht totdat ik mijzelf van mijn kanker heb genezen?*

“Mijn antwoord is dit: dat de genezende kracht een heel natuurlijk nevenproduct is van de bevrijding van jezelf. Het is niet per se een speciale taak maar hij kan worden gecombineerd. En of deze kracht zich al of niet en in welke mate als een speciale gave op een speciale manier zal ontwikkelen, zal de tijd leren. maar wat ik je nu zeg: gebruik hem in de eerste plaats, zoals altijd om te beginnen voor jezelf. En het is niet alleen de energie. Om de splitsing tussen energie en bewustzijn te verminderen en beide verder te verenigen, zou de manier om dit hier in de praktijk te brengen de volgende kunnen zijn: wanneer je aan je kanker, je cellen, het proces denkt, voel dan de genezende energie in jezelf – ga bij jezelf naar binnen – en gebruik tegelijkertijd het bewustzijnsaspect door te visualiseren dat iedere cel zich vernieuwt en in een gezonde staat is. Laat de visualisatie zo krachtig worden dat deze en jouw energie, de genezende energie één worden. Ervaar jezelf als heel, levend, jezelf vernieuwend, genezend, genezend wordend en ken jezelf als zijnde genezen. En neem dan ieder aspect waarvan je al weet dat het jouw idee heeft voortgebracht en verander dat in je bewustzijn en laat de energie naar deze plek en naar jou toe stromen – de fysieke plek en de bewustzijnsplek waar je de ontvouwing en waarheid ontkent door de misvattingen, door de verlangens van de kanker. En vervang ze in je bewustzijn door de waarheid waarin je geen verlangens hebt, waar **je het** leven in de werkelijkheid tegemoet treedt en bewustzijn en energie

zich vermengen.

Welnu, als je dit in jezelf oefent, zul je ook leren om het als helper eerst wellicht wat rustig aan te doen (en dat kunnen jullie natuurlijk allemaal gebruiken). Wanneer je de mensen met wie je werkt, je werkers met hun specifieke problemen ziet, gebruik het misschien eerst op het vlak van het bewustzijn (niet op het fysieke vlak) waar iemand vastzit, waar iemand aan het vechten is in zijn negativiteit. Vorm je een beeld van deze mogelijkheid van hem of haar terwijl hij of zij al in die toestand is, rustig, zonder dat het zelfs per se te zeggen; en naarmate je verder geleid wordt, komt wellicht de tijd dat je dit beeld misschien kunt doorgeven en de persoon kunt helpen om zichzelf in een toestand te visualiseren waarin hij niet in deze negativiteit zit. Dit visualisatieproces dat ik heel dikwijls als een integraal onderdeel van de meditatie heb genoemd is heel belangrijk bij het heel maken; het is de energievorm die je met je denken schept. En tenzij je de gezonde vorm, de vorm van waarheid schept, kan deze niet ontstaan. Het gaat erom dat je je realiseert dat iedere vorm van ziekte het gevolg is van een vorm die jij of de ander hebt geschapen. En die vorm is gebaseerd op een onjuist weten, verkeerd denken en daarom negatieve gevoelens, negatieve innerlijke houdingen. Dat alles dient te worden samengebracht. Dit zou in deze bijzondere fase jouw taak zijn. Begrijp je dat?” (Ja.)

*Ik zou eraan willen toevoegen dat ik ook het gevoel heb dat dit zo'n raadsel voor mij is, deze sterke energie in mijn handen – zoals nu – en dat ik onlangs 's avonds in het museum van de hand van de Boeddha en van die andere lichaamsbeelden waar ik langs liep energie voelde komen. En ik voel het nu zo sterk en het jaagt me voor een deel angst aan en verbaast me en maakt me voor een deel heel erg gelukkig. Wanneer ik met iemand werk en voel dat waarheid door me heen komt, dan heb ik dit sterke gevoel in mijn handen en ik beschouw dat als een teken dat het waar is. Klopt dat?*

“Ja, ja, dat je ....bent, dat is juist. Wanneer je in harmonie met de waarheid en in harmonie met het universum bent, dan voel je dat.”

### **Hoger bewustzijn en het verwelkomen ervan**

*VRAAG (3): Wat gebeurt er eigenlijk en hoe? Komt het doordat het besef, het bewustzijn ruimer, hoger is zodat we nu de*

*vibraties kunnen waarnemen die we vroeger niet konden waarnemen?*

“Dat is het. Ja, precies. Met andere woorden het is er altijd, alleen de hindernissen, de negativiteit, de blokkades, de angsten, de weigeringen, de ontkenningen scheppen een omheining waarbinnen je niet bewust bent van de gloed van het energielichaam van het geestelijke zelf. Het kan eerst in een gebied doorkomen – de handen, de zegeningen en de gezegende handen – en later zal het door ieder gebied van je wezen komen. Je zult worden verlicht, vernieuwd.”

*Het is voor mij net een wonder en toen ik de Krachtzegen voor de eerste keer ontving en ik dat visioen had dat het niet Eva zelf was maar een Egyptische priesteres, en dat was zo krachtig en het licht om haar hoofd was zo intens en steeds wanneer ik daaraan terugdenk, heeft dat visioen me zoveel extra kracht gegeven, en ik vraag me af wat dit werkelijk betekent?*

“Het is de geestelijke werkelijkheid die zich begint te ontvouwen en waarvoor het egozelf eerst altijd bang is; en dat is de hele strijd, om de angst te verwijderen en binnen te laten wat je niet hoeft te vrezen maar wel mag verwelkomen. Heet het welkom! Open je hart en je hele wezen en iedere porie hiervoor. Verenig jezelf daarmee. Dat is waarover ik sprak: dat je hogere bewustzijnstoestand kunt bereiken en dat diegenen op het pad ze ook zullen bereiken die echt begonnen zijn hun negativiteit aan te pakken en hun verdedigingen willen laten varen. Jullie zal specifieke raad en hulp worden gegeven bij het aanpakken hiervan wanneer jullie je centrum hebben.”

### **Het aftappen van energie**

*VRAAG (4): Ik wil graag een vraag stellen en ik denk ook dat E. iets wil vragen over het omgaan met wat we energie aftappen noemen. “Door anderen worden leeggezogen?” Ja, ik realiseer me dat ik me in bepaalde gevallen, wanneer ik probeer om me af te sluiten voor datgene wat er in mezelf en ook in de ander leeft of wanneer ik afhankelijk wil zijn en me afhankelijk van de goedkeuring van anderen maak, leeggezogen voel. Maar ik voel soms ook dat er een heleboel energie uit me komt en soms, ik weet niet precies*

*hoe... het is alsof ik mensen helemaal... en misschien weet ik nog niet voldoende over hoe ik hiermee om kan gaan. Toen ik mijn LSD trip maakte, voelde ik letterlijk, ervoer ik letterlijk de ziekten van anderen in mijn lichaam. Toen ik bijvoorbeeld voelde dat ik moest overgeven, was dat gedeeltelijk mijn overgeven maar gedeeltelijk ook het overgeven van A. En ik zou graag wat meer weten over hoe ik met dit soort dingen kan omgaan.*

“Wanneer je een helper bent, dien je je in de eerste plaats te realiseren dat elke keer dat je met een werker werkt – je zijn wereld binnentreedt – je betreedt letterlijk zijn domein. En ieder mens heeft verscheidene lagen, verscheidene sferen waarin hij leeft – positieve en negatieve en vele daartussen in, maar omdat je meestal met de negatieve sferen te maken hebt, betreedt je die natuurlijk. Dit vraagt een sterkte en veerkracht die je je alleen door je eigen padwerk kunt verwerven. Als je niet waakzaam bent en op jezelf let, kan het niet anders of je wordt leeggezogen en zelfs in de energie uitgebuit door degenen die je energie aftappen. Dit kan er bijvoorbeeld gebeuren dat als je je niet van hun negativiteit bewust bent, je energie afgetapt wordt – als je je er niet nauwkeurig van bewust bent. En omgekeerd gebeurt dat wanneer je bepaalde stromen in jezelf afstopt. Het hoeft niet eens per se om hetzelfde te gaan maar in de mate waarin je iets in jezelf afsluit, loop je de kans dat er energie van je wordt afgetapt.

*Goed of slecht, of het positieve of het negatieve zou kunnen worden geblokkeerd.*

“Ja, juist. Zie je, altijd wanneer iets negatiefs niet toelaat, is het onvermijdelijk dat je ook het positieve tegendeel blokkeert dat daaronder een slapend bestaan leidt. Iedere negativiteit is een vervorming van iets positiefs. Het is niet per se negatief. Dus hoe meer blokkades je tegen je eigen negativiteit opwerpt, des te meer blokkeer je automatisch ook het positieve, het goddelijke, de waarheid, de schoonheid, de liefde van het universum binnenin je. Wanneer je blokkades opwerpt, word je een prooi voor de energietappers. Als je geen blokkades opwerpt, zul je je bewust zijn en je zult je ook bewust zijn, in de zin dat je zo verbonden zult zijn met en zult luisteren naar je eigen lichaam en ook met je egozelf dat je met de harmonische stroom meegaat en precies zult weten wanneer je moet stoppen; **je** zult het juiste evenwicht in je leven vinden zodat je de juiste hoeveelheid werk verzet, niet meer en niet minder. En

dat is ook een nevenproduct. Als je teveel werkt, komt dat omdat je blokkades opwerpt en je ritme niet kent; of als je te weinig werkt, ben je misschien net zo uitgeput. Het doet er niet toe. Het juiste evenwicht voor jou zal zichzelf openbaren als een doorgaand ritme dat je volgt, als je de blokkades voor jezelf wegneemt. Dan kun je die domeinen en werelden van de mensen die je helpt binnengaan zonder dat je wordt omgeleid en uitgeput raakt. En hun energietapperij zal steeds minder invloed op je hebben.

*Kunt u me het volgende uitleggen: nadat op een avond H.E. en zijn geesthelpers op mij ingewerkt hadden, ontving ik een brief van hem; en het voelde voor mij alsof er op een of andere manier van top tot teen aan mij werd gewerkt, een soort heel grondig schoonmaken, bijna stofzuigen om het zo maar te zeggen. En de dag daarna was ik heel, heel erg moe.*

“Dat is normaal. Natuurlijk.” (*Net zoals het verblijven in een ziekenhuis en dat soort dingen.*) “Ja, natuurlijk. Het is een herstelproces, het is een soort bijtanken.”

### **Een hele incarnatie staat op het spel**

*VRAAG (5): Nu ik hier zit, kan ik het niet maar ik wilde iets vragen over het niet uit mijn woorden komen.....(n.v.). Ik voelde net dat dit een (n.v.) heel erg vasthouden aan negativiteit is en het niet volwassen willen worden want ik voel hetzelfde: ik maak niet schoon; ik maak geen eten en ik lijd en ik voel me hierover heel erg angstig en schuldig en ik heb het gevoel dat het allemaal verband met elkaar houdt en het is allemaal zo'n erg vasthouden en ik voel dat ik bewust aan het ontkennen ben..... Ik weet wat waar is en ik ontken het en zeg: 'nee, het is niet waar! En deze stagnatie nam bezit van me. Ik voel dat er een intentie is. Ik zou graag willen weten wat ik aan het doen ben.*

“De beste manier om je te antwoorden is deze: dat de hele incarnatie op het spel staat. Het is een van die besluiten die alomvattend is. Het gaat om je spiritualiteit, je seksualiteit, je vrouwelijkheid, om alles. Het gaat om het openen van je hart om lief te hebben, verantwoordelijkheid te dragen, te geven, met je beide benen op de grond te staan en bij te



dragen aan het leven en bereid te zijn om op de diepste laag verantwoordelijkheid op je te nemen en het op een positieve manier gebruiken van je waardevolle eigenschappen en je te verbinden met het positieve, oprechte, realistische, volwassen leven. Dat laatste sluit je vrouwelijkheid en spiritualiteit in. En het is die strijd – je staat op de drempel. Alles zit daarin. En voor jou zou het heel belangrijk zijn om te ontdekken ..... maar op een bepaalde manier weet je het al; je weet al dat het ontkennen van al deze gebieden, al deze aspecten ongeluk en lijden betekent. En het is net alsof je aan dat lijden vast wilt houden als een wapen, een wapen van haat en wraak. En het voelt voor jou dat als je dit zou opgeven je niets over zou houden; en niettemin wacht de rijkdom, de hele rijkdom van de wereld.

Je hebt geen behoefte aan die hele last. Die heb je echt, werkelijk niet nodig. En je twijfels zijn echt het laatste toevluchtsoord omdat wanneer je volledig beseft wat je aan het doen bent, het bijna onmogelijk is om daarmee door te gaan. Dus het negatieve egozelf brengt deze twijfels voort (en je hebt gelijk) als het laatste houvast en zegt: ‘nee, ik wil deze kant niet op’. Kun je misschien iets nauwkeuriger aangeven waar je bang voor bent wanneer je je hiertoe verbindt of dat je dat wilt of wenst? Kun je met iets van jezelf naar voren komen?” *(Het voelt bijna alsof ik in een afgrond spring. Dit besluit om hierop te blijven .....)* “Ja, dat is de afgrond van de illusie<sup>2</sup> en ik raad je aan om deze lezing te lezen. Iemand zal hem je geven. Je dient in je ontwikkeling het risico van die afgrond heel veel keren op veel verschillende terreinen van je leven te nemen.” *(Ik weet dat daarachter een illusie zit. Ik weet dat het een illusie is. Ik weet dat als ik die eenmaal loslaat er geluk en schoonheid zullen zijn.)* “Dat is juist.” *(Ik weet dat. Ik zit op het ogenblik zo vast. Wat zou u zeggen dat ik zou moeten doen? Ik wil hieruit maar er is heel diep in mij iets dat me naar beneden trekt. Maar ik wil hier echt uitkomen. Wat zou mijn volgende stap dienen te zijn?)*

“Ja, dat je werkelijk mediteert en zegt: ‘ik wil de negativiteit, de twijfel, het me terughouden opgeven; ik wil dit leven binnentreden. Ik heb van binnen alle hulp, ik kan het doen. Ik wil mijn hardnekkigheid en de angst en de trots en de eigenzinnigheid en de schaamte opgeven en mezelf mee laten gaan met het grootsere leven dat zich in mij ontvouwt’. Als je zo mediteert, zal het je geworden. Die verbintenis moet door jou worden uitgesproken. Dat is noodzakelijk. Behalve dat je steeds weer met al je

---

<sup>2</sup> Zie lezing 60 ‘De afgrond van illusie; vrijheid en eigen verantwoordelijkheid’  
(Noot vertaler)

wilskracht die verbintenis bevestigt en werkelijk in een voortdurende verbinding met de God in je staat en je de verbintenis bevestigt en jezelf laat leiden en jezelf verder geïnstrueerd laat worden, gaat het erom dat je dan de negativiteit toegeeft en met dat deel van het zelf dat zo'n beslissing kan nemen, met je bewuste wilskrachtige zelf besluit om niet toe te geven en die negativiteit niet uit te leven – dit is de drempel die je moet nemen/ over moet gaan.”

### **Het verstijven in de nabijheid van mensen**

*VRAAG (6): Kan ik een vraag stellen? (“Ja.”) Hij zou graag willen weten wat er de oorzaak van is dat hij in de nabijheid van mensen verstijft en hij zou willen weten wat de oplossing daarvoor is.*

“Ja, het verstijven is een combinatie van verscheidene factoren. In de eerste plaats is het zijn behoefte, vraag, verzoek en eis dat er op zijn voorwaarden helemaal van hem wordt gehouden. En dat brengt veel angst voort omdat zijn voorwaarden gedeeltelijk negatieve verzoeken en gedeeltelijk eenvoudigweg kindvragen en ook een heleboel koppigheid inhouden. Er is daar een hoop vastzittende koppigheid. En deze eis maakt hem bang en frustrereert hem omdat hij niet weet waar hij het moet zoeken en hoe hij ermee om kan gaan ....hij kan met deze kinderlijke houding niet echt vrij met mensen omgaan. Ik zou zeggen dat dit voornamelijk aan de basis ligt: de eis dat mensen op zijn voorwaarden helemaal van hem houden en hem accepteren; ik zou willen voorstellen dat hij, misschien samen met jou of iemand anders die hem ook wil helpen, het irrationele/onredelijke zelf naar buiten brengt dat zegt wat zijn voorwaarden werkelijk zijn. Het is veel beter dat hij dit naar buiten brengt dan dat ik het zeg omdat hij dan volledig zal beseffen hoe dwaas deze eisen zijn. En het feit dat dit onmogelijke eisen zijn, maakt hem erg angstvallig en zorgt ervoor dat hij in de omgang met mensen gebonden en niet vrij is.”

### **De betekenis van het feit dat er nu veel mensen met kanker en veel homoseksuele mensen bij het pad zijn**

*VRAAG (7): Ik wilde een vraag stellen over de wellicht diepere betekenis van het feit dat heel veel mensen bij het pad kanker hebben; er zijn nu ook een groot aantal homoseksuele mensen die bij het pad zijn. En ik heb zitten*

*denken, weet u, in termen van de diepe laag waarin we aan onszelf werken dat dit misschien een van de bedoelingen en onszelf een duwtje geven in de zin van met onze fysieke manifestatie en ook in termen van ....de bedoeling voor de buitenwereld zat ik te denken, zou het kunnen zijn dat we dit doen om de mensen te laten zien dat we onszelf kunnen genezen/helen. Dat lijkt dan zo'n onbenullig niveau te zijn. En toen kwam er bij mij op: waarom heb ik zo'n oordeel? dat dat niveau onbenullig zou zijn, weet u. Waarom moet ik een oordeel hebben? Gedurende mijn LSD trip werden mij dingen getoond, weet u. Waarom zou ik een oordeel hebben over waar mensen zijn – dat als we onszelf hier echt van die dingen genezen die heel erg moeilijk zijn (kanker en homoseksualiteit) dat het voor andere mensen geen betekenis zou hebben waar ze zijn en waarom zou ik een oordeel hebben over waar ze zijn als dat voor hen een betekenis heeft?*

“In de eerste plaats zou ik iets van een vervorming recht willen zetten. Het is niet zo dat dit pad om een speciale reden in het bijzonder mensen met kanker of homoseksuele mensen hier naar toe brengt. Het is zo dat deze mensen op dit pad eenzelfde percentage vertegenwoordigen als gemiddeld in de maatschappij. Kanker en homoseksualiteit zijn heden ten dage wijd verspreid. En het pad neemt op wat er is. Er zijn ook veel mensen met kanker of homoseksuelen die zich niet tot dit werk voelen aangetrokken. Er zijn naar verhouding heel weinig mensen die klaar voor dit soort werk zijn. En dit werk werkt onafhankelijk van het probleem of het nu kanker is of een willekeurige verslaving of homoseksualiteit of een vervorming of alleen maar een zwakke neurose of psychose of wat dan ook. Als je dit werk echt serieus aanpakt, werkt het. En dat is de manier. Het gaat er niet om een doel te bereiken. Als je echt zou nagaan hoeveel mensen dit werk doen en hoeveel daarvan kanker hebben en homoseksueel zijn en je zou dat vergelijken met de grootste doorsnede van de bevolking zou je zien dat die getallen qua percentage niet zo erg afwijken. Er is in dit opzicht geen specifieke leiding. Het is alleen zo dat deze mensen die toevallig ook deze aandoeningen hebben kennelijk in hun bewustzijn klaar zijn om naar dit soort werk toe te komen en er klaar voor zijn. Dat is de betekenis.”

**Een zoon die veel met geweld bezig is en een dochter die 's avonds heel angstig is**

*VRAAG (8): Ik zou graag een vraag over mijn zoon willen stellen. Hij en zijn vrienden houden zich heel erg met geweld bezig. Zij verzinnen films waarin ze veel op elkaar schieten en ze schrijven verhalen waarin veel geweld voorkomt. Voor een deel beangstigt dit me en voor een deel houd ik mezelf voor dat het goed is omdat het een kanaal is waardoor hun negativiteit naar buiten kan komen. Maar ik zou heel graag van u horen of u hierover iets te zeggen hebt?*

“Nou, Ik zou zeggen dat het heel belangrijk zou zijn als je door het gesprek met hem aan te gaan hem zou kunnen doen beseffen dat dit geweld in hem leeft en dat hij er mee om zou moeten gaan en het herkennen en leren het te (h)erkennen en niet op een onveilige en indirecte manier een uitlaatklep te vinden. Er is een uitlaatklep mogelijk voor hem als hij die in de tussentijd wil hebben. Maar hij dient zich eigenlijk ook te realiseren dat dit iets in hem is, dat hij zich er niet schuldig over hoeft te voelen; hij zou moeten leren ermee om te gaan en misschien zou hij iets van het lichaamswerk van het padwerk willen doen om dit geweld direct via zijn eigen lichaam naar buiten te laten komen. Dat zou mijn suggestie zijn.”

*Dank u. Ik zal proberen wat u voorstelt. Aan de andere kant, ziet u, zou ik heel graag zien dat mijn kinderen bij het pad zouden gaan maar ....*

“Je zou geen behoefte aan druk hoeven te hebben. Laat het bij hem en als hij het niet wil dan moet hij er in zijn eigen leven mee omgaan net zoals andere mensen dat moeten doen.

*En over mijn dochter, ik weet niet hoe ik haar angsten moet hanteren. Ze heeft geweldige angsten, speciaal 's avonds voor het slapen gaan. En ik voel me daar schuldig over voor een deel omdat ik haar niet meer kan helpen en voor een deel omdat ik op dat tijdstip met rust gelaten wil worden en hoewel ik heel erg van haar houdt, probeer ik haar toch van me af te schudden. En ik weet werkelijk niet precies hoe ik haar zou kunnen helpen.*

“Nou, dit is misschien gedeeltelijk de reden dat dat afschudden is als een vicieuze cirkel: hoe ongeduldiger je wordt, des te banger zal zij

worden en dat zal zich indirect uiten als een gevoel van onveiligheid. En ik stel voor dat je dit probleem in jezelf toelaat en het van binnen accepteert. En wanneer je mediteert tegelijkertijd zegt: ‘er bestaat geen noodzaak om mijn rust, mijn vrije tijd en alleen zijn op te geven maar er moet een manier zijn – in de geest zijn er altijd manieren – waarop ik haar mijn aandacht kan geven zonder mezelf die dingen te onthouden’. Dit probleem is juist het gevolg van het probleem dat je net verwoordde: als je van jezelf uit geeft, raak je leeg en je ervaart het ook als zodanig, omdat je niet anders kunt ervaren dan in overeenstemming met je innerlijke overtuiging. Maar als je die overtuiging bijstelt door te zeggen: ‘het is mogelijk om dit kind van mij te helpen en haar de gezelligheid en aandacht te geven die ze nodig heeft en van mijzelf geef wat ik haar te geven heb om haar te helpen zonder mezelf tekort te doen, ik weet dat ik naar zo’n mogelijkheid toe geleid zal worden’. Open jezelf voor deze mogelijkheid.”

*Als ouder zou ik graag willen weten (en ik zou dit later ook graag voor de mensen willen spelen die daarbij zijn betrokken), enige leiding ontvangen met betrekking tot de kindertrainingen of de kindergroepen. We hebben gemerkt dat de kinderen van de mensen die het meest direct op de lichamelijke manier en in groepen hebben gewerkt en waar de kinderen hieraan op het niveau van volwassenen zijn blootgesteld (C, D, E, A; verschillende namen worden genoemd) enige weerstand tegen de kindergroepen hebben. Ik heb het gevoel dat dat voor een deel komt omdat ze op een niveau van volwassenen werden blootgesteld op gebieden waar dat teveel voor hen was en ze verzetten zich....*

“En voor een deel is het alleen een zich verzetten tegen de ouders en het tegenovergestelde willen. Dit zou ons veel te ver voeren. Ik kan hier onmogelijk op ingaan; hier is misschien wel een groot deel van een volgende sessie voor nodig.

Is er nog iets .... Ik denk dat ik jullie heb gegeven wat jullie nodig hebben. Tenzij er nog iets heel dringends is dat iemand van jullie wil weten, ga ik mij terugtrekken waarbij ik jullie achterlaat met alle zegeningen, alle liefde, alle kracht van het universum zodanig dat die zich binnenin je zal manifesteren waar je hem het meest nodig hebt. Samen met je eigen verbintenis en goede wil en actieve besluit om

steeds verder te gaan in de goede richting, in de richting van je eigen innerlijke zelf. Het universum zal zich steeds verder ontvouwen in haar absolute, heilzame schoonheid en veiligheid. Stel je hiervoor open, zodat je het kunt ontvangen. Het is er.

Wees gezegend, dierbare kinderen van God. Wees gezegend.”

De datering van deze lezing is onzeker. Op grond van vermeldingen in de lezing zelf: in een vraag op pagina 1 ..... 'speciaal vanaf de keer dat ik voor het eerst de Krachtzegen ontving' ..... en op pagina 6 .... 'toen ik de Krachtzegen voor de eerste keer ontving'.....en het feit dat de Krachtzegen voor het eerst in lezing 187 (4 december 1970) wordt vermeld moet de datum na december 1970 vallen. In het antwoord op de vraag op pagina 6 zegt de Gids: "Jullie zal specifieke raad en hulp worden gegeven bij het aanpakken hiervan wanneer jullie je centrum hebben." Het centrum werd in 1972 gekocht. Dit duidt op een datering in begin 1972.

*Deze lezing werd gegeven via Eva Pierrakos in 1972? .*

*Oorspronkelijk uitgegeven door Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) onder de titel: 'Questions and Answers'.*

*Laatste herziening van de Nederlandse vertaling in 2014.*

*© Stichting Padwerk Nederland, uitgave 2015.*

