

# *Vragen en antwoorden*

- 1) <sup>1</sup> *Liefde voor jezelf en de eis om perfect te zijn*
- 2) *Vermenging van liefde en afhankelijkheid*
- 3) *Nieuwe fase in het pad – viering en rituelen*
- 4) *Verantwoordelijkheid en zorg voor vader*
- 5) *Geluk accepteren*
- 6) *Misvatting over kwetsbaarheid*
- 7) *Stagnatie, angst voor verlies*
- 8) *Pijn van wrok*
- 9) *Onbewustheid bij het nemen van besluiten*
- 10) *Nee en vertrouwen in het Ja*
- 11) *Problemen met de gezondheid*
- 12) *Eigenwaarde via anderen proberen te verkrijgen*
- 13) *Het hogere zelf leven*

*21 april 1976  
lezing 240A*

"Geliefde vrienden, wees gegroet en gezegend. Deze gegeven zegening reikt tot diep in je meest innerlijke wezen en helpt je je wonden te helen, je bewustzijn uit te breiden, uit te reiken naar het universum met alle liefde en alle overvloed, opdat je heel en een functionerend deel van de totale schepping wordt. We zijn verbonden in een gezamenlijke bestemming van de hoogste orde, jullie in jullie dimensie en realiteit en wij in de onze. En het is precies vanwege dit onmetelijke belang van de taak die hier met vereende krachten wordt volbracht, dat er zoveel spirituele kracht en zegeningen aan jullie worden gegeven. Ik ben nu bereid om naar beste vermogen jullie vragen te beantwoorden. Terwijl ik dat doe wil ik duidelijk maken dat elk klein probleem in je leven dat een schaduw werpt op je innerlijke zicht en je weghoudt van de visie van waarheid, schoonheid en liefde, niet alleen voor je eigen vervulling belangrijk is, maar ook voor de vervulling van het geheel, omdat jouw vervulling een integraal deel van het geheel is. Ik ben nu klaar om jullie te antwoorden."

---

<sup>1</sup> n.v. = niet verstaanbaar (Noot redactie)

## Liefde voor jezelf en de eis om perfect te zijn

*VRAAG 1) Ik ben in een situatie terechtgekomen waarin ik moest kijken naar mijn relatie tot mijn zingen. Ik had een zangexamen en eerst gaf ik mijzelf een ontsteking van de stembanden en vervolgens kreeg ik na het zingen een heel lage waardering en zeer negatieve feedback. Ik merkte dat ik me overdreven verslagen voelde en ik had het gevoel dat ik me voor iedereen moest verbergen. Ik zag een mechanisme in mezelf waarin ik wanhopig voel dat ik perfect moet zijn en dat ik moet werken en werken om op de een of andere manier perfect te worden, om liefde en wat ik werkelijk nodig heb te krijgen. Tegelijkertijd zet ik mezelf klem omdat ik de hele tijd tegen mezelf zeg dat ik dit niet echt kan doen omdat ik totaal waardeloos ben. Ik ben me gaan realiseren dat ik werkelijk niet in staat ben erg veel aan mijn zingen te geven en ik weet niet echt waar ik met betrekking tot het zingen sta. Ik zou enig commentaar waarderen.*

"Zoals ik in de laatste lezing heb aangegeven, wanneer je probeert op een andere manier liefde voor jezelf te verkrijgen dan door waarachtig respect en waardering voor jezelf te hebben, zijn al deze pogingen gedoemd te mislukken. In die zin is het goed dat je pogingen falen. Het is alsof je innerlijke zelf je er zo aan herinnert dat: 'dit onwaarachtige oplossingen zijn'. Als je teveel hoop put uit, te veel energie besteedt aan en te veel nadruk legt op de onjuiste middelen, dan zal zelfs het meest oprechte doel, bijvoorbeeld een kunst die je kunt beoefenen, ondermijnd worden. Het is beter dat je in deze kunst faalt dan dat je succes hebt. Omdat als je zou slagen en het je alle denkbare voldoening zou geven, je jezelf zou misleiden door te geloven dat dit je zelfrespect en liefde voor jezelf zou kunnen bieden. Zo zou je alleen maar aangemoedigd worden om op deze weg verder te gaan.

De tijdelijke mislukking kan door jou in je voordeel gebruikt worden door werkelijk te gaan inzien dat dit je hele wezen met de verkeerde inspanning, verspilling en spanning belast, zodat je werkelijk van binnenuit besluit om met je hele hart en ziel, je wil, en je totale intentie – en bid om het vermogen om dat ook te doen – je aandacht hoofdzakelijk te richten op het vinden van je innerlijke wezen; dat je bereid bent alles daarvoor op te offeren, alles te doen wat daarvoor nodig is. Maak allereerst de verbinding met je innerlijke centrum en verwijder alle innerlijke obstakels en misvattingen en zie elk deel van jezelf *in een geest van waarheid* onder ogen. Als je deze verbintenis aangaat en uitvoert, zal al het andere op z'n plaats vallen. Dat is mijn antwoord."

## Vermenging van liefde en afhankelijkheid

*VRAAG 2) Mijn vraag heeft te maken met de liefde die ik voel voor mijn geliefde zuster die in het ziekenhuis ligt met kanker die ze ongeveer zes of acht jaar geleden kreeg. Ik voel me elke keer als ze opgenomen wordt verpletterd; ik voel zoveel pijn voor haar en het voelt alsof ik met haar mee lijdt. Ik heb dit met haar gedeeld; ze begrijpt dit. Ik zou willen*

*weten of er nog iets anders is wat ik hierin kan doen voor haar. Ik zou ook graag een antwoord willen op mijn liefdesgevoelens in het algemeen; ze lijken me wat uit verhouding in vergelijking met de mensen om me heen. Ik zou daar graag uw reactie op krijgen, als dat zou kunnen, alstublieft.*

"Jouw twee vragen hebben eigenlijk een en hetzelfde antwoord en dat zal ik je laten zien. Ik beantwoord eerst je tweede vraag en dan zul je zien hoe het antwoord, in ieder geval gedeeltelijk, ook een antwoord op je eerste vraag inhoudt. Je ziel is inderdaad klaar en in staat om diepe en mooie gevoelens en veel liefde en warmte te ervaren. Tegelijkertijd zijn deze gevoelens evenwel vermengd met een gevoel van behoeftig-zijn, zwakte en afhankelijkheid. Dit maakt de gevoelens van liefde die je ervaart erg pijnlijk en erg zwak, in de zin dat ze pijn en angst in je creëren - angst voor verlies, de vrees dat als je die geliefde persoon verliest jouw gevoel van innerlijke zekerheid op de een of andere manier in gevaar komt. En dit aspect, dat natuurlijk je ware vermogen tot liefde beïnvloedt, is een verstoring en een onvolwassenheid die je op je pad zult rechtzetten. Met andere woorden, wanneer je je totale bewustzijn van je goddelijkheid, van je eigenwaarde bereikt, zal dat je vermogen om lief te hebben bevrijden en het veel minder pijnlijk en angstig maken. Het zal dan mogelijk voor je zijn om lief te hebben; en de pijn van het verliezen van iemand zal dan niet hetzelfde effect op je hebben. Het zal dan aanvaardbaar zijn. Er is met jouw liefde altijd een element van schuld en twijfel aan jezelf verbonden; voor wie die liefde ook is dat maakt geen verschil. Dit is wat je onzeker maakt. Gelukkig heeft je innerlijke zelf niet het besluit genomen om je gevoelens af te sluiten omdat ze te pijnlijk zijn. Dat is een besluit dat door veel mensen wordt genomen omdat ze zo bang zijn voor deze pijn, en de misvatting hebben dat liefde altijd zo pijnlijk is, en dat is natuurlijk niet waar. Dus het is erg goed dat je je gevoelens van liefde en pijn niet hebt afgesneden, want dat verkort de weg naar je doel. Nu is het de vraag op je pad in welke mate je liefde verstrengeld is geraakt met twijfel aan jezelf en schuldgevoelens. Bijvoorbeeld de twijfel of je alles in jezelf hebt om jezelf te kunnen geven wat je nodig hebt, zelfs de relaties die vervullend zijn. Zolang als je hier aan twijfelt, zal jouw liefde voor anderen verstoord raken door deze angstige afhankelijkheid van hen. Begrijp je dit?" *(Ja, dat begrijp ik. Dank u.)*

"Wat je zuster betreft, het is mogelijk om de pijn van verlies en de rouw te dragen. Het is een gezond gevoel dat ondersteund kan worden en je zelfs sterker kan maken en je het vertrouwen kan geven dat er in werkelijkheid geen uiteengaan, geen scheiding bestaat. Het is in jouw tijdsdimensie, het ruimtetijd-continuüm, een kortstondige illusie. Naarmate je verder komt in je eigen ontwikkeling en in je diepte de rijkdom van je innerlijk wezen ontdekt, zul je ervaren dat dit zo is en kun je je verdriet dragen. Je vermogen om geduldig te wachten en jezelf te vergeven voor wat je ook maar denkt fout gedaan te hebben, zal samen met dit vermogen groeien. Het beste wat je voor haar kunt doen, is haar te laten gaan, haar te laten zijn als dat het besluit van haar hogere zelf is en het niet moeilijker voor haar te maken. Je kunt zoveel van haar houden als je wilt, maar maak die band niet te strak, want dat kan haar eigen weg, die zij gekozen heeft en wil vervolgen, belemmeren."

## Nieuwe fase in het pad – viering en rituelen

*VRAAG 3) Velen van ons voelen dat het pad op dit moment een nieuwe fase ingaat, dat het transformatieproces voor een groot deel heeft plaatsgevonden, en dat we een periode van viering ingaan, zoals gebeurde op zondag met de 'Dance Company'. We vroegen ons af of u hier iets over zou kunnen zeggen.*

"Ik heb al eerder aangegeven dat, als er door de meerderheid van onze vrienden veel moeilijk, inspannend grondwerk is verricht, de weg minder stijl en steeds mooier wordt. Dan zullen er andere moeilijkheden tevoorschijn komen met groeien als doel. Als er bepaalde beletsels verwijderd zijn, hoeven deze niet meer het medicijn te vormen. Mag ik jullie eraan herinneren, vrienden, dat ik bij een eerdere gelegenheid heb gezegd dat de mens door zijn vergissingen, blokkades en misvattingen, obstakels produceert. Deze obstakels zijn tegelijkertijd het medicijn dat hij nodig heeft om boven de belemmering uit te stijgen. Met andere woorden, het medicijn is gelegen in de houding die je ten aanzien van deze belemmeringen kiest. Wanneer dit in de spiraalbeweging op je pad vaak genoeg heeft plaatsgevonden dan ben je boven voldoende belemmeringen uitgegroeid en is je weg duidelijker. Dan worden de vreugde, de vervulling en de geluksgevoelens het medicijn. Ze kunnen dan dat medicijn zijn. Naarmate je dit laat gebeuren, je bewustzijn deze waarheid bewust aanvaardt en je bidt om deze waarheid te kunnen ondersteunen, zal meer en meer van deze viering van het leven in je innerlijke en uiterlijke situatie te zien zijn. Want in onze wereld is alles een voortdurende viering. En zelfs in jullie wereld, als je goed kijkt, zie je dat de viering in je leven overal rondom je aanwezig is. Kijk maar naar de blauwe lucht en de gouden zon, de zingende vogels en de uitbottende bloesem. Als dat geen viering is! De vreugde van je goddelijkheid uitdrukken, dat is viering! Het is het zuiverste medicijn, niet langer bitter maar zoet.

Welnu, naarmate jullie je op je pad ontplooiën en steeds meer rijkdom, vreugde en schoonheid ervaren, zullen jullie ook geïnspireerd worden (zoals dat al gebeurt) om een begin te maken met speciale betekenisvolle vieringen. Jullie kunnen dat betekenisvolle rituelen noemen, rituelen die verbonden zijn met de bron, die levend zijn - niet van die rituelen die afgesneden zijn van de bron en als een levenloze routine worden uitgevoerd. Daar heb ik het niet over. Ik heb het over verbonden rituelen die voortkomen uit de levensstroom van het universum en de diepere betekenis van elke viering die je maar kunt bedenken, naar boven brengen.

Jullie zullen leren om in het bijzonder je bewustzijn te openen en af te stemmen op al deze helende elementen. Jullie zullen deelnemen aan al deze vieringen die steeds meer zullen plaatsvinden in de geest van het laten helen van jullie ziel, van het vervuld laten worden van je wezen door de kracht die jullie nodig hebben, de kracht om steeds verder elk tot nu toe verborgen deel van je wezen tegemoet te treden, de kracht die jullie nodig hebben om te leren jezelf lief te hebben en jezelf te vergeven en tegelijkertijd jezelf in waarheid te zien; de kracht die jullie nodig hebben om het onuitspreekbare geluk van liefhebben en geven op de meest overvloedige manier te

leren verdragen. Alleen dit kan jullie in staat stellen om te ontvangen wat voor je bestemd is en de hele tijd op je ligt te wachten. Het universum, de lucht waarin je leeft en die je inademt, is een levend bewustzijn – te allen tijde God die tegen je spreekt, en als je luistert naar wat je elke fractie van een seconde van je tijd hier nodig hebt; wat je op het ene moment hoort zal niet hetzelfde zijn als wat je het volgende moment hoort. Het is de sprekende stem van God die jou omgeeft, je doordringt, je voorbereidt voor de grotere viering van het leven en die, als je je er voor openstelt, ervoor zorgt dat je zelfs in dat wat moeilijk lijkt de kern van liefde en vreugde en viering ziet.

Maar in het bijzonder op jullie pad, gaan jullie een nieuwe fase in. Ik denk dat dit onmiskenbaar is voor jullie allemaal. Die fase zal erg duidelijk worden. Die fase heeft vooral jullie bereidheid tot geven en jullie ontvankelijkheid nodig; jezelf meer te geven wat je van dit pad en van deze gemeenschap kunt krijgen, dit aan jezelf te geven en het daardoor aan anderen te geven. Naarmate je op deze wijze groeit, zullen er steeds meer vieringen, inspiraties, door jullie heen komen. Deze zullen weer een ander aspect van jullie pad uitmaken. Dit is mijn antwoord. Ik wil nu nog een ding zeggen. De viering is er specifiek op gericht om de vreugdevolle krachten van de uiteindelijke werkelijkheid aan te boren. Neem zoveel als mogelijk deel aan deze gelegenheden die je ziel, hart en hoofd vervullen en de zielssubstantie op de plaatsen waar die verstoord en vervormd is, veranderen.

#### **Verantwoordelijkheid en zorg voor vader**

*VRAAG 4) Negen jaar geleden was het nodig om de verantwoordelijkheid voor mijn moeder op me te nemen en haar over te halen zich in een tehuis, een psychiatrische instelling te laten behandelen. In die tijd was ik wettelijk verantwoordelijk voor haar. Toen haar psychiater mij aanraadde haar gedwongen op te laten nemen, weigerde ik dat omdat ik voelde dat dat niet goed was. Dat is een juist besluit gebleken. Op dit moment ben ik in een situatie dat ik genoodzaakt ben dezelfde verantwoordelijkheid voor mijn vader op mij te nemen. Om hem de ondersteuning te geven die hij zo verschrikkelijk nodig heeft, voel ik dat ik hem moet laten opnemen, als hij het niet vrijwillig toelaat. Dat doet me pijn en ik ga heen en weer tussen mij openen en mij afsluiten voor mijn gevoelens van verdriet en pijn en dan voel ik me verdoofd en dood. Ik zou erg dankbaar zijn voor het inzicht dat u me hierover kunt geven.*

"Ten eerste, doe alles wat in je vermogen ligt om je gevoelens niet af te sluiten. En vertrouw erop dat je in die pijn een nieuw soort kracht zult vinden. Met die nieuwe kracht zal jouw innerlijke zekerheid, overtuigingskracht, inspiratie en weten wat de juiste actie is, zonder onechte schuldgevoelens en zonder dralen of sentimentaliteit, opkomen. Alleen op deze manier zul je nieuwe kracht en zekerheid vinden, niet vanuit de afgesloten staat. Hierin zul je je ware gezag vinden en het kanaal dat jou bij elke stap op de weg zal inspireren. Want, zoals je natuurlijk weet, kan en zal ik je niet zeggen wat je moet doen. Eigenlijk weet je al wat je vanuit liefde, kracht en

redelijkheid te doen hebt. Maar je diepe innerlijke overtuiging waarin je weet dat wat je doet juist is, kan alleen komen als je door de tunnel van je pijn heen gaat en dat vertrouwt en de vreugde die daarachter ligt, visualiseert. Dit is mijn antwoord.

Ik geef je zeer bijzondere zegeningen want er is een perfecte synchronisatie van alles zoals het gebeurt. Waar je vader doorheen gaat, is waar hij doorheen moet gaan, maar het is juist op dit moment van de meeste betekenis voor jou, omdat als het eerder had plaats gevonden het voor jou zwaarder was geweest om de kracht te vinden om je ertoe te verbinden om open te blijven en de pijn te vertrouwen. Dus, nu ben je zover dat je het maximale profijt uit je ervaring kunt halen, en in dit oogstproces voor jezelf kun je des te meer geven, niet alleen aan hem maar aan iedereen met wie je een liefdesband hebt.

Ik ben klaar om de kracht te geven."

### **Geluk accepteren**

*VRAAG 5) Ik vraag om de kracht om in staat te zijn de nieuwe krachten die door mij heen komen te vieren en ze niet te verstoren door ze in oude kanalen van mijn uiterlijke persoonlijkheid te dwingen. In het licht van de energie die ik vanavond voelde, is dit de beste manier om uit te drukken waar ik de afgelopen weken mee heb geworsteld. Ik wil graag in staat zijn om mijn gevoelens van geluk te accepteren zonder ze te verstoren en zonder gemakzuchtig te worden.*

"Terwijl de kracht stroomt en zich met jouw eigen energieën vermengt, heb ik alleen dit tegen je te zeggen: je bent op de goede weg; meestal zie je je obstakels. Je bent je bewust van waar de valkuilen zich bevinden; je verwerft steeds meer nieuwe gewoontes om deze valkuilen – het denken dat de zijnsrealiteit verstoort en verdraait – op te merken. Hiervoor geef ik je de kracht waardoor, zoals je weet, wanneer je in onwaarheid bent en dat herkent door de manier waarop je je voelt en jezelf ervaart, de waarheid bij jou naar binnen zal stromen met betrekking tot alle kwesties en aangelegenheden waar dat nog niet is gebeurd. Je bent in een relatief korte tijd ver gekomen. Die waarheid heeft zich steeds meer verstevigd en dat zal zich verder voortzetten zodat je deze in je op kunt nemen en je je het verworvene helemaal eigen kunt maken. Er is een nieuwe evenwichtsstructuur in ontwikkeling. Dus de kracht wordt je gegeven en je bent gezegend."

### **Misvatting over kwetsbaarheid**

*VRAAG 6) Ik wil u om hulp vragen bij mijn angst voor kwetsbaarheid. Ik wil erg graag de kracht en de liefde vinden die in mijn kwetsbare gevoelens aanwezig zijn. Met name in de relatie met mijn vrouw en in mijn werk in de politiek. Ik merk elke keer dat als ik naar deze kwetsbare plek ga, ik ook mijn diepste gevoelens van liefde en kracht vind; maar ik heb ook een sterk innerlijk Nee tegen het me kwetsbaar voelen, tegen het mezelf kwetsbaar laten zijn. In dat Nee geloof ik dat kwetsbaarheid*

*lijden betekent. Ik vraag de kracht om mijn verbintenis te versterken om de kracht en de liefde te vinden die in mijn kwetsbaarheid verborgen liggen en de dwaling dat kwetsbaarheid lijden betekent, los te laten. Ik wil deze kennis naar het diepste deel van mijn wezen brengen en het werkelijkheid laten worden in mijn leven. Ik wil mijn armen en hart openen voor elke ervaring die het leven me brengt.*

"Zo is het. Zo is het al. Het vraagt maar betrekkelijk weinig moeite om deze realiteit geheel en al in je bewustzijnsdimensie te brengen. Het enige wat nodig is, is jezelf eraan herinneren, je zielssubstantie te beïnvloeden, er alert op zijn wanneer je het vergeet en zonder zelfhaat of ongeduld jezelf opnieuw de waarheid bij te brengen. Wacht tot het gebeurt. Het zal langzaam maar zeker gebeuren. Zo zal de kracht in je stromen en je helpen om de grote kracht die in jouw zachtheid is gelegen, te vinden. Wat nu kwetsbaar lijkt, is slechts een tijdelijke wond, maar het zal een sterk vibrerend krachtenveld met een zachte stroming en een immense kracht worden. Daarvoor wordt de kracht je gegeven en je bent gezegend. Ga in vrede."

### **Stagnatie, angst voor verlies**

*VRAAG 7) Voordat ik om de kracht vraag zou ik willen bidden om open te zijn om deze te ontvangen, om deze werkelijk te ontvangen. Ik voel me van binnen erg stilstaan, erg geblokkeerd. Ik voel dat iets niet beweegt. Ik voel een diepe zelfhaat. Mijn bewegen vindt plaats aan de buitenkant. Er is van binnen erg weinig beweging. Ik wil mijn gevoelens openen om te geloven dat ik het vermogen heb om lief te hebben, mijzelf lief te hebben, 'de man' lief te hebben, anderen lief te hebben, te zorgen, van mijn werk te houden, in mijn werk te geloven en niet zo afhankelijk te zijn van de buitenwereld. Ik zou willen proberen me te openen en proberen de kracht te ontvangen om me te helpen me te openen.*

"Terwijl de kracht aan je gegeven wordt, zeg ik je dat wat jou blokkeert een enorme angst is voor alles wat je zou kunnen verliezen of op zult moeten geven. Dat is werkelijk de grootste hindernis die jou belemmert om jezelf volledig te geven aan wat je ook onderneemt. Natuurlijk geldt dat ook voor je belangrijkste onderneming en dat is je padwerk. In je gebed, in je verbintenis en in de kracht die ik je geef en die met de jouwe samenvloeit, dient de grootste nadruk op vertrouwen te liggen. Zoals ik tegen de anderen zeg: vertrouw de kwetsbaarheid, de zachtheid, de pijn; wat zwakheid lijkt, zal kracht worden - zo zeg ik tegen jou, vertrouw erop dat wat verlies lijkt, winst wordt. Want een verbintenis en volledig geven is alleen mogelijk als je ook bereid bent iets op te geven, iets achter te laten. In je onwil (ik zeg niet onvermogen, ik zeg onwil) maak je de totale betrokkenheid die nodig is om van het leven te ontvangen, onmogelijk. In feite gaat de volgende lezing die ik zal geven over de beweging en de angst voor bewegen, die eigen is aan de menselijke natuur. Dat is precies de lezing die jullie nu allemaal nodig hebben. Ik zeg jullie dit hier, nu, op voorhand. Bid om het vermogen iets in geloof en vertrouwen achter je te kunnen laten en om het algehele profijt van het jezelf aan iets geven en tevens het beste aan jezelf geven. Dat is wat je nodig hebt. Dat zal je in de stroom van het

bewegen terugbrengen. En terwijl je deze woorden ontvangt en ze hopelijk in de praktijk brengt, gaat uitproberen, ermee gaat experimenteren, ze gaat verkennen, stroomt de kracht met dat doel in je. Kijk naar je leven - zoals elk leven, niet alleen het jouwe - alsof je in een trein zit die door het landschap raast en je laat het ene landschap na het andere achter je. Als je aan het ene wilt vast houden, dan kun je nooit het andere bereiken. Dan staat je trein stil. Hiervoor wordt de kracht gegeven, en je bent gezegend."

### **Pijn van wrok**

*VRAAG 8) Ik wil graag mijn dank uitspreken voor de schoonheid die ik in mijn leven ervaar en speciaal voor de opening die ik in mijn hart voel, voor uw liefdevolle leiding. Ik wil erg graag deze schoonheid en waarheid die ik ervaar in mijn werk en taak brengen. Ik voel mij in dit gebied, in mijn creatieve stroom erg vastzitten. Ik wil deze stagnerende energie die ik voel heel graag los laten. Ik ben me bewust van mijn innerlijk Nee, dat nog steeds gelooft dat mijn vervulling in wrok en bitterheid ligt. Maar ik word me er steeds meer van bewust hoezeer ik op een andere manier wil geven. In een sessie laatst voelde mijn helper - en ik ervoer de waarheid daarvan - dat er een relatie bestaat tussen mijn onvermogen om me bepaalde jeugdherinneringen, gevoelens en ervaringen te herinneren - er is daar een sterke blokkade - en mijn onvermogen om me over te geven aan de wil van God, omdat ik bang ben voor de pijn die ik zou kunnen ervaren wanneer ik me overgeef. Ik wil mij met heel mijn hart overgeven aan de wil van God en beseffen dat ik al het genot en pijn die het leven brengt, kan verdragen. Ik wil het beste van mij, mijn waarheid, mijn schoonheid, mijn liefde aan het leven en mezelf en aan het grotere plan geven - en hiervoor vraag ik de kracht.*

"Weer zeg ik, zo is het. Het bestaat al en het zal niet lang meer duren voordat deze realiteit steeds meer vorm zal krijgen. Ik wil ook zeggen dat er geen pijn groter kan zijn dan de pijn van wrok en een Nee tegen het leven. Dat is de onverdraaglijke pijn. De andere pijn is zoet en stromend en zal spoedig vervuld worden met het eindeloze genot van het levend-zijn en met de liefde die alles wat bestaat doordrenkt. Visualiseer jezelf simpelweg in het Ja en in deze mooie verbintenis-in-gebed die je net uitdrukte, visualiseer jezelf in deze staat met energieke kracht, in de totale emotionele gerieflijkheid van deze verrukking. Zo wordt de kracht gegeven. Je bent gezegend.

Dierbare vrienden, terwijl ik doorga met het beantwoorden van jullie vragen, wil ik iets tegen jullie allemaal zeggen. De kracht van het je op die manier verbinden met geven, met de wil van God, met het totale Ja, met de schoonheid van het leven en de wetten van het leven – de aard en omvang van de kracht die hierdoor, alleen al in één mens, wordt voortgebracht, is niet aan jullie over te brengen. Maar stel je nu voor dat jullie allemaal samen, elk van jullie afzonderlijk en jullie allemaal samen, dezelfde energetische realiteit scheppen. De betekenis van de kracht die dan de



wereld in stroomt, is niet te bepalen. Dat is de taak. Als je ontwaakt, zul je slechts geleidelijk een besef krijgen van deze kracht en deze schoonheid en het belang van deze taak. Nu ben ik klaar voor verdere vragen."

### **Onbewustheid bij het nemen van besluiten**

*VRAAG 9) Ik heb onlangs het besluit genomen de Dance Company te verlaten en verder te gaan met mijn studies, hopelijk de medicijnenstudie die ik altijd erg graag heb willen volgen. Ik voel me nu in een soort put, een gat. Het voelt alsof ik daar alleen maar in zit. Er is een enorm Nee tegen het bewegen in de richting van mijn taak, welke dat ook mag zijn en hoe die ook vorm mag krijgen, tegen het uitdragen van mijn vrouwelijkheid en schoonheid en het geven. Ik voel me hier eenzaam in. Ik merk dat ik liever iets van mannen wil krijgen dan dat ik wil geven en er is een verleiding om met een man om te gaan waarmee ik vroeger een relatie had maar die nu getrouwd is. Ik voel een enorm Nee. Veel ervan begrijp ik en van sommige dingen vat ik ook de betekenis. Ik zie mijn niet geloven dat ik kan krijgen wat ik me wens. Ik voel wanhoop en boosheid en een vastzitten. Ik wil u om hulp vragen om dit te begrijpen en om hier beweging in te brengen.*

"Wanneer besluiten worden genomen die deelaspecten bevatten waarvan je je niet bewust bent, zal er verwarring en stagnatie optreden. Ik wil je serieus vragen om rekening te houden met het bestaan van beweegredenen in jezelf met betrekking tot je besluiten waar je nog niet naar gekeken hebt – en wat nu als gevolg heeft dat je verlamd bent. Dan kun je wellicht naar een frisse, nieuwe plek gaan waar je alle voorwaarden en omstandigheden opnieuw in overweging kunt nemen en nieuwe besluiten kunt nemen. Of dat nu dezelfde besluiten vanuit een andere plek zijn of geheel andere, dat kan en zal ik niet zeggen. Maar het belangrijkste is dat je dan op een open en mooie manier in beweging bent gekomen. Toen heb je iets gedaan - je deed iets bij je besluiten waardoor je bepaalde elementen binnenliet die de weg vertroebelden, die je deden verstarren, zodat je je in een niemandsland bevindt; je kunt geen kant op. Je hebt de ene weg afgesneden en kunt niet aan de andere beginnen. Evenmin kun je teruggaan naar het ene en het andere opgeven. Dat is waar je op dit moment staat. En dat moment wacht slechts op de verhelderingen die in je aanwezig zijn. Dan neem je alle positieve en negatieve beweegredenen in overweging met alle alternatieven die tot je beschikking staan, dan overweeg je alle omstandigheden in de realiteit waar je nu misschien niet echt naar kijkt. Dat is mijn antwoord. Je zult hulp krijgen – wellicht met je helper, in je groepen, als je er werkelijk naar kijkt en advies vraagt, naar mensen toe gaat en het bespreekt. Kaart het aan, verzamel informatie en kijk er vanuit elke hoek naar. Dit zijn belangrijke besluiten en wanneer je die neemt, zouden ze vanaf een geheel heldere en schone plek, niet vanuit verwarring en uitvluchten, moeten komen."

### **Nee en vertrouwen in het Ja**

*VRAAG 10) Het voelt alsof ik al heel lang afgesloten ben van mijn hogere zelf. Elke keer als ik probeer te mediteren of met mijzelf praat, ben ik me erg bewust van een heel sterk Nee. Ik ben niet in staat om mij op welke vraag dan ook te concentreren die me kan helpen daar uit te komen. Ik wil uw hulp hierbij vragen. Vanavond dacht ik ook dat het wellicht verbonden is met het feit dat ik spoedig moet besluiten wat ik het volgend jaar ga doen. Er zijn vele mogelijkheden en ik heb geen zinnige manier waarop ik dat op een heldere manier kan benaderen. Ik dacht dat ze met elkaar te maken zouden kunnen hebben.*

"Er is natuurlijk ook hiermee een verbinding, maar je kunt evengoed zeggen dat het omgekeerde het geval is: je kunt geen besluiten nemen zolang dat Nee in je zo sterk is. Je kunt zelfs de wegen, de mogelijkheden en de betekenis van elke keuze die je tot je beschikking hebt, niet overzien. Noch kun je helemaal voelen wat je echt wilt, wat werkelijk het juiste voor je zou zijn, wat je werkelijk vervulling en geluk brengt en zou maken dat je je eigen taak op de best mogelijke manier vervult. Je kunt je niet met dit bewustzijn verbinden totdat het Nee wordt getransformeerd tot een Ja. Het is erg belangrijk in je padwerk dat je de misvattingen achter je Nee vindt. En dat je bidt en het plan opvat je Nee te veranderen in een Ja. Die mogelijkheid heb je altijd. Je kunt die keuze maken.

Welnu, ik heb een specifiek advies voor je, naast deze precieze taak om Ja te zeggen in plaats van Nee. (En natuurlijk geldt dit voor iedereen die in dezelfde positie verkeert.) Een groot deel van de weerstand tegen het uitspreken van het Ja bestaat omdat je betwijfelt of je Ja wel kracht heeft. Je weet dat je Nee kracht heeft omdat je de gevolgen daarvan onmiddellijk ervaart. Welnu, als de psyche gedurende vele, vele eeuwen is geconditioneerd om Nee te zeggen, dan is die realiteit helemaal ingeworteld. Het scheppen van een nieuwe realiteit, een Ja-realiteit, een realiteit die vreugdevol, licht, liefdevol en mooi is, vraagt vele Ja's en het geduld om te wachten tot de kracht van je Ja geleidelijk effect sorteert. De afstand daartussen is een kloof van vertrouwen, van geloof. Als je denkt dat je Ja onmiddellijk resultaat moet hebben, dan kun je je niet veroorloven om Ja te zeggen, omdat je je te machteloos voelt. Dan zul je wanhopig denken dat alleen je Nee werkelijkheids-waarde heeft. Dus blijf je bij je Nee. Maar als je je realiseert dat je door die kloof van vertrouwen en geduld heen moet gaan, moet wachten tot het Ja effect heeft, dan kun je nu onmiddellijk beginnen met Ja zeggen. Dat is mijn antwoord."

### **Problemen met de gezondheid**

*VRAAG 11) De afgelopen tien maanden heb ik steeds weer afwijkende uitstrijkjes. Ik maak me hier erg zorgen over. Ik heb het gevoel alsof ik een paar redenen waarom dit gebeurt, begrijp. Maar er zijn nog steeds dingen die ik niet begrijp. Ik wil graag weten waarom ik ervoor koos om wat het ook is in dit deel van mijn lichaam uit te drukken en ik wil graag vragen om uw suggesties voor wat ik kan doen als ik soms veel pijn in mijn baarmoeder ervaar en dan in paniek raak en me erg wanhopig en angstig voel worden.*

"Ik heb in dit geval twee suggesties, mijn vriendin. De eerste is dat je van binnen dieper zoekt naar en besef krijgt van en je bewust wordt van de stem die zegt: 'Alles liever en alles beter dan open, kwetsbaar, ontvangend, liefhebbend te zijn en Ja-zeggen tegen de man.' Als je je werkelijk met die stem verbindt, niet alleen in theorie maar je er steeds weer mee verbindt, dan kun je het onmiddellijk veranderen en door de daad van moed en vertrouwen heen gaan, actief Ja zeggen tegen liefhebben, Ja zeggen tegen liefhebbende ontvankelijkheid. Neem in dit opzicht een hartelijke, krachtige houding aan. De tweede suggestie is dat als je in paniek bent, je je realiseert dat het juist die paniek is die de toestand opnieuw schept. Ik weet dat dit niet gemakkelijk is, maar het gaat erom dat je door de paniek heengaat in plaats van die weg te duwen. Je gaat dan door de doodsangst, die uiteindelijk in die paniek zit, heen en je realiseert je dat angst voor de dood niets anders is dan het gevolg van je Nee tegen het leven of tegen een aspect van het leven. Naar gelang je de angst voor de dood ervaart en je Nee tegen het leven ziet, zal de paniek oplossen. Dan heb je van de paniek die je wilde bezweren een stapsteen gemaakt."

### **Eigenwaarde via anderen proberen te verkrijgen**

*VRAAG 12) Er is een situatie bij mij thuis waar ik graag hulp bij zou willen krijgen. De man met wie ik samenwoon is muzikant en ik denk dat hij erg goed is in wat hij doet. Wanneer ik, als hij speelt, ga luisteren lijkt dat ook de reactie van anderen te zijn, maar hij vindt zichzelf helemaal niet goed spelen en dat is erg pijnlijk voor hem. Ik begrijp niet waarom er zo 'n groot verschil tussen onze ervaringen zou moeten bestaan. Ook ben ik door de hele situatie erg gespannen geworden en ik voel veel angst.*

"De reden dat hij zijn muziek als ontoereikend ervaart is slechts een weerspiegeling van de manier waarop hij zich over zichzelf voelt. Sinds een lange tijd heeft hij zijn eigenwaarde verbonden aan zijn muziek. En, zoals ik eerder gezegd heb bij een vraag van gelijke strekking, wanneer dit gebeurt, werkt het niet; zelfs als hij succes heeft, zal dat niet zo beleefd worden omdat het een pseudo-oplossing is. Deze persoon zal door de diepere lagen van zijn innerlijk heen dienen te gaan om zijn zelfverwerping en zelfhaat te onderzoeken en juist verbinding te maken met de redenen ervan, en dit dan op het pad op te lossen. Dan zal hij een reëler begrip van zijn eigen waarde krijgen en waarin de echte waarde is gelegen en ook de waarde in wat hij uitdrukt. Dan zal hij niet langer meer het een met het ander verwarren.

Wat je eigen ongemakkelijkheid betreft: deze komt voort uit het feit dat je vanuit je eigen angst verantwoordelijkheid voor zijn geluk op je neemt, hem zijn eigenwaarde moet verschaffen omdat je hem anders zult verliezen. Elke keer als hij ongelukkig is, voel je een verlies. Ik weet niet of je contact met deze gevoelens kunt maken, maar dit is wat hier gebeurt. Dus, jij probeert ook om zelfacceptatie en eigenwaarde te verkrijgen door geliefd te worden; en daarvoor zijn jullie een onbewuste overeenkomst aangegaan, waarbij jij hem verzekert van geluk zodat hij jou je eigenwaarde zal geven, jij hem van zijn waarde verzekert opdat hij jou de

jouwe geeft."

### **Het hogere zelf leven**

*VRAAG 13) Ik kijk uit naar uw lezing over beweging, iets waarvoor ik moeilijk uit eigen vrije wil lijk te kunnen kiezen. Bijvoorbeeld, deze week zette ons gezelschap een vreugdevolle stap in de nieuwe tijd. Opnieuw werd deze stap voorafgegaan door en ging deze gepaard met een heftige en pijnlijke crisis. Ik voel een sterke verbinding met uw antwoord eerder vanavond; maar ik vroeg me af of u nauwkeuriger de weerstand en blindheid in mij en in ons allemaal in het gezelschap zou kunnen aanduiden waardoor wij steeds een crisis kiezen als een manier om onze situatie te veranderen.*

"Ja. De reden is dat je jezelf hebt doordrenkt met het bewustzijn dat je door het opkomen voor de realiteit van het hogere zelf verstoten zult worden en dat het je verachting en verlies zal brengen. Het is uitermate belangrijk dat ook jij je met dit idee in jezelf verbindt, en weet dat dit idee overeenkomstige ideeën voedt bij degenen om je heen en hun ideeën weer jouw bewustzijn voeden waar het op die manier is gericht, alles op een onderbewuste laag waar uitwisseling plaatsvindt. Pas wanneer je dit feit, dit geloof in je bewustzijn brengt, kun je beginnen het uit te bannen, het te verruilen, het te bevragen en dit deel van je zelf opnieuw op te voeden. Dit kun je doen door deze ideeën voortdurend in twijfel te trekken en jezelf van de werkelijkheid te doordringen dat Gods wil, de realiteit van het hogere zelf alleen iets kan opleveren – zelfs als er, nogmaals, een periode van vertrouwen en geduld in aanmerking wordt genomen – wanneer deze realiteit vaste voet kan krijgen, om te beginnen in je innerlijke geest zodat het daarna in je leven vorm kan aannemen. Wanneer je die overtuiging en die kracht hebt, zul je de verkeerde overtuigingen van anderen aantasten, in plaats van dat jij door hun verkeerde overtuigingen wordt aangeraakt. Dan zul je in staat zijn om op een dieper innerlijk niveau het initiatief te nemen om de waarheid te verspreiden, niet alleen door de woorden die je spreekt maar door je innerlijke geloofssysteem.

Dierbare vrienden, we gaan nu eindigen en ik zal bij de volgende gelegenheid verdere vragen beantwoorden. Ik denk dat jullie voldoende materiaal hebben ontvangen om iedereen die hier is te helpen. Er is hier niemand die niet kan profiteren van veel wat tegen anderen is gezegd. Nu zal ik eindigen met weer de zegenwens, dat jullie voortgaan en nieuwe gebieden betreden, van uitbreiding en vreugde, van opwinding en kalmte, welke vermengd zijn en niet tegenover elkaar staan, zoals het menselijk bewustzijn meestal gelooft, maar allen vermengd zijn. De diepste emotionele veiligheid en geruststelling zullen in je extase liggen. En de extase zal vredig zijn. Dat is het nieuwe gebied waar jullie naar toe gaan en dat jullie zichtbaar zullen kunnen maken in de mate waarin jullie je geheel verbonden hebben met je bereidheid tot geven en je investering in je pad en in de wil van God. Met deze vrolijke noot zegen ik jullie allen, met vreugde en liefde. Wees je God."

*Deze lezing werd gegeven via Eva Pierrakos in 1976 .  
Oorspronkelijk uitgegeven door Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.)  
onder de titel: '240 Questions and Answers'.  
Laatste herziening van de Nederlandse vertaling in 2016 .  
© Stichting Padwerk Nederland, uitgave 2018.*

