

Vragen en antwoorden

- 1) *Gevoelens van verlies*
- 2) *Kinderwens*
- 3) *Een heiligdom bouwen*
- 4) *Lagere zelf*
- 5) *Angst voor het lagere zelf – blokkades transformeren*
- 6) *Negatieve wil*
- 7) *Geven van jezelf*
- 8) *Angst om zich te openen*
- 9) *Voorrang verlenen, plaats maken, zich schikken*
- 10) *Overtuigingen*
- 11) *Ziekte en schuld*
- 12) *Verwarring na een overlijden*
- 13) *Water en gevoelsstromen*

*16 juni 1976
lezing 242A*

"Godelijke groet en zegeningen voor jullie allemaal, mijn geliefde vrienden. De zegeningen die ik mag geven zijn tastbare krachten die je meest innerlijke wezen op een diepe laag bereiken en daar van invloed zijn om je te helpen dezelfde soort krachten, die in je sluimeren, vrij te maken. In deze laatste officiële bijeenkomst van dit werkseizoen, ben ik bijzonder blij om jullie te zeggen hoe gezegend jullie zijn, hoe veilig en beschermd jullie zijn, in de mate waarin jullie je verbonden hebben met, je inzetten voor en toegewijd zijn aan je eigen pad. Wat betreft het geven van je beste krachten aan het verkennen van de onbekende aspecten van jezelf, kun je het beste in dit opzicht ontdekken na bereid te zijn om het slechtste te zien. Die kracht en dat gegrond zijn en die gezonde zelfliefde die je op die manier creëert, kunnen niet met woorden worden beschreven. In toenemende mate merk je dat je leven floreert en dan treden er zo nu en dan terugslag en moeilijkheden op. Dat is een echte test voor je – hoe reageer je hier op. Laat je je hierdoor ontmoedigen, laat je dit de stemmen van je lagere zelf versterken die je proberen te zeggen: 'Zie je wel, het is allemaal te moeilijk; het werkt niet'; of probeer je van deze testperiodes een medicijn te maken wat het inderdaad kan zijn om je nog meer

innerlijke vrijheid te verschaffen, meer vreugde, meer veiligheid, meer wijsheid en meer liefde.

Nu, mijn dierbaren, ben ik zover dat ik jullie vragen kan beantwoorden."

Gevoelens van verlies

VRAAG 1) Ik ga eerdaags voor een poosje weer terug naar Holland en ik vroeg me af of u me iets over de betekenis die dat voor me heeft kunt vertellen? Als ik een plaats of mensen die me dierbaar zijn achter me laat, kom ik elke keer in contact met deze, in mijn ogen overdreven pijn, verdriet en gevoelens van verlies. Ik vroeg me af of u hier iets over kunt zeggen.

"Ik zal eerst het tweede deel van je vraag beantwoorden en zo direct bij het eerste deel van je vraag komen. De betekenis is dat er een diep geworteld geloof in je leeft - je kunt dat een beeld noemen, als je wilt - dat wat je ook aan waardevoels hebt, je het moet verliezen of wat voor moois je ook krijgt, je dat niet zult kunnen behouden. Dit is een erg diep gelegen geloofssysteem – zo krachtig dat je inderdaad precies dit verlies, omdat dat de manier is waarop je het systeem hebt opgebouwd, gedurende vele incarnaties hebt moeten ervaren. Je bent nu echter voldoende gegroeid en ontwikkeld zodat je niet langer door juist deze overtuiging hoeft heen te gaan. Je gaat door een lichtere vorm heen, die zich als een tijdelijke scheiding voordoet.

Je bent veel opener en veel meer in staat om de (innerlijke) stem te onderzoeken die eerder zo onduidelijk was dat je die moeilijk in begrijpelijke taal kon horen en vertalen. Je kunt dat nu wel en je kunt dan, onmiddellijk, de uitspraak die je op dat niveau doet, veranderen. Je kunt dan deze tijdelijke scheiding benaderen als een overblijfsel van dit oude beeld en tegelijkertijd heel nuttig gebruiken om de wanhoop, de heimwee en de somberheid die in je leeft eruit te werken en een vreugdevol geloof op te bouwen; en om tegelijkertijd in je ziel een gezonde innerlijke agressie op te bouwen van waaruit je kunt zeggen: 'Ik zal terugkomen, ik zal deze tijd gebruiken om terug te komen vanuit de meest positieve innerlijke beweegredenen in mij om mijn bestemming te vervullen, om mijn leven te verruimen, om hier een tweede keer te komen met een heel nieuwe en andere gemoedstoestand'.

Je kunt deze tijd gebruiken om dit beeld te onderzoeken en het echt op te lossen en er niet langer in te geloven. Dit is mijn antwoord."

Kinderwens

VRAAG 2) Mijn man en ik willen graag in de nabije toekomst een baby hebben. We voelen ons heel toegewijd om echt alles wat we kunnen op te ruimen en de weg hiervoor te effenen en het beste hieraan te geven. We hebben aan onze relatie gewerkt, deze verbeterd en we zijn werkelijk in staat geweest om gedurende een langere tijd in verbinding met elkaar te zijn. We hebben heel wat moeilijkheden. Het lijkt erop dat als de een van ons

gevend is, de ander zich terugtrekt en andersom. Op dit moment ervaar ik mijn terughouding zoals ik die niet eerder ervaren heb en ik zou het echt op prijs stellen om hierbij wat hulp te krijgen.

"Ik wil enkele dingen tegen jullie allebei zeggen. Je hoeft niet perfect te zijn om ruimte te maken voor een ziel die wil incarneren. Het is echter van groot belang dat jullie om de juiste redenen deze ziel welkom willen heten, en de aanwezigheid van deze entiteit niet willen gebruiken om te vermijden op een volwassen manier lief te hebben en te groeien en een relatie te onderhouden. Als jullie je hart en je innerlijk onderzoeken en werkelijk kunnen zeggen: 'Ik wil dit kind heel erg graag en ik wil dit kind een zo goed mogelijke basis geven voor het vervullen van een taak in de nieuwe tijd, ik wil ruimte maken voor een geestwezen dat helemaal is doordrongen van de nieuwtijdsprincipes, en ik weet wat de prijs is, maar ik zal de aanwezigheid van dit kind niet gebruiken om de liefde voor mijn partner uit de weg te gaan, om mijn seksualiteit niet te ervaren en om niet te groeien en het beste aan mijn persoonlijke groeiproces te geven'. Als jullie hierop met een volmondig Ja kunnen antwoorden, dan is de tijd nu inderdaad rijp. Jullie beiden dienen aan je zelf dit antwoord te geven. Niemand anders kan dit voor je doen. Moeilijkheden zullen er altijd zijn. Zij vormen helemaal geen maatstaf. De enige maatstaf is of je deze moeilijkheden opbouwend gebruikt en de aanwezigheid van de baby niet gebruikt om moeilijkheden uit de weg te gaan. De moeilijkheden bestaan uit het vertrouwen op de positieve kracht van wederkerigheid, van het open staan voor plezier, van het Ja zeggen tegen een Ja, en niet Ja tegen een Nee, en Nee tegen een Ja. Als jullie dat willen en de moeilijkheden zien en ze niet vermijden dan zullen jullie werkelijk het huis bouwen dat een ontwikkelde ziel nodig heeft bij het betreden van deze sfeer.

Ik wil ook iets meer in het algemeen zeggen maar dat zal ook een hulp voor jullie zijn. Tegelijkertijd zal het jullie allemaal bepaalde informatie geven over enkele evolutionaire processen in verband met het geboorteproces. Tot voor kort kon de moeder het geboorteproces alleen onder extreme pijn ondergaan, of onder verdoving, wat de pijn natuurlijk niet deed verdwijnen, maar alleen voorkwam dat deze bewust gevoeld werd. Deze pijn deed het fysieke en zielssysteem van de moeder verkrampen en gaf het kind vervolgens een vergelijkbare pijn. Deze staat van pijn bij de moeder en pijn bij het kind kwam overeen met een houding bij de meerderheid van de incarnerende wezens van een in meer of mindere mate aanwezige onwil om te incarneren. Deze onwil veroorzaakte een staat van pijn en deze pijn veroorzaakte een verkramping; en het is een bekend feit dat zowel moeder als kind leden (om dat te zien hoef je niet bijzonder helderziend te zijn). De evolutie schreed voort en dit begint nu te veranderen. Wat niet wil zeggen dat zielen, die nog steeds in een staat van verzet zijn tegen het omgaan met hun innerlijke problemen en daardoor de sfeer weigeren die hun de kansen biedt om met die problemen om te gaan, niet langer bestaan. Maar de entiteit 'Aarde' heeft een andere evolutionaire staat bereikt zodat deze nu meer ontwikkelde zielen kan huisvesten. Die zijn ook meer bereid om deze sfeer te betreden, terwijl de minder ontwikkelde entiteiten die eerder hier naartoe kwamen nu aangetrokken worden door een andere sfeer. Die sfeer komt overeen met de ontwikkelingsstaat en de gesteldheid die eerder overheerste in het bewustzijn van de oude tijd op jullie aarde, en dat

bewustzijn bestaat natuurlijk nog steeds maar is snel aan het verdwijnen. Daardoor worden er hier meer en meer entiteiten aangetrokken die van binnen uit hier willen incarneren en dat schept een openheid die niet langer een verkramping en pijn noodzakelijk maakt. Dat is op zijn beurt het instrument dat de wetenschappelijke ontdekkingen van het bewust pijnloos bevallen schept. Ik denk dat deze kennis je wellicht een ruimer en behulpzaam perspectief geeft van waar jij je bevindt, in welke fase van ontwikkeling jij als individuele entiteit en de entiteit Aarde samen verwickeld zijn."

Een heiligdom bouwen

VRAAG 3) Het proces van plannen maken voor het bouwen van een heiligdom op het centrum gaat nog steeds door, we zijn er erg enthousiast over. We willen graag dat het een uitdrukking is van het beste, het meest nobele en creatieve in ons. We zijn nog altijd heel erg aan het worstelen. We weten de maat en de vorm niet. We hebben echt begeleiding en hulp nodig; we hebben iedereen om een visualisatie gevraagd en ik vraag me af of u ook uw visualisatie kunt geven? (heel veel gelach) Ik persoonlijk zie het heiligdom als een plek met hoge energie die, als we dit ontwikkelen en zuiveren, misschien een plaats kan worden waar we contact kunnen maken met andere werkelijkheden; en wellicht daar rekening mee houden terwijl we het bouwen. Er zijn vele zaken die we niet begrijpen en we stellen uw verheldering op prijs.

"Het eerste wat ik wil zeggen is dat de structuur in een spirituele sfeer, in een spirituele werkelijkheidssfeer, reeds bestaat. Als je je nu op dat idee af kunt stemmen en de waarheid daarvan ervaart, kan er meer kennis en inspiratie tot je komen. Natuurlijk kan de fysieke structuur nooit hetzelfde zijn als de spirituele energetische structuur. Dat is vrijwel onmogelijk omdat het materiële niveau een ruwe afspiegeling is van de rijkdom en glorie en schoonheid van de spirituele realiteit. Toch kun je vanuit jullie gezichtspunt, zoveel als mogelijk is in de fysieke realiteit brengen. Ook zal naast deze fysieke realiteit, de spirituele realiteit door jullie waargenomen worden als je diep naar binnen gaat en jezelf deze laat ervaren. De spirituele werkelijkheid is van een vitale pracht; het bestaat uit juwelen, vurige juwelen, welke jullie hogere zelden uitdrukken. En hoe meer jullie dit project in een geest van zuiverheid, in een weloverwogen verbinding, met afstemming vanuit je hogere zelf kunnen benaderen, des te vloeiender en mooier zal de fysieke structuur worden. En wat zelfs nog belangrijker is, des te meer energie zal deze bevatten — de zuiverheid zal een ieder die haar betreedt voeden. Geleidelijk, beetje bij beetje, na verloop van tijd, zullen jullie verbeteringen aanbrengen en elk van deze verbeteringen zal een doorkomen betekenen van de structuur zoals die reeds in onze realiteit bestaat.

Vele jaren geleden, in jullie termen, heb ik gesproken over het feit dat met elke inspanning van iedere ziel die zich aan het pad verbindt en zodoende zijn innerlijke contract, aangegaan voor de geboorte, vervult, een spirituele tempel wordt

gebouwd. Elke overwinning, elk besluit aangaande de waarheid en de werkelijkheid van je innerlijke pad voegt een nieuwe steen, een bouwsteen, een juweel aan deze tempel toe. Die tempel is je heiligdom. Het bevat alles wat jullie nodig hebben. Het is werkelijk het product en de creatie van al jullie inspanningen en het beste in jullie. Het bevat niet alleen wat al is volbracht maar ook wat nog zal worden volbracht, want op dat niveau bestaat tijd zoals jullie die ervaren niet langer. Dat is lastig uit te leggen. Dus wat ik wil zeggen is dat ik jullie geen specifiek advies wat betreft vorm en grootte zal geven. Dat kunnen jullie allemaal heel goed zelf vinden via je eigen inspiratiekanalen. Wat ik jullie wel wil zeggen is dat wat er ook rondom en met dit project gebeurt, gedaan dient te worden in een geest van heiligheid; in diep gezamenlijk gebed, met een diep bewustzijn van de betekenis, het belang en de uitstraling ervan; en dat het inderdaad een psychisch kernpunt in jullie fysieke manifestatie is. Als jullie je beweegredenen van wedijver, eigenzinnigheid, eigenbelang, luiheid of wat er ook maar vanuit je lagere zelf aanwezig is, bij elke ontmoeting, bij elk besluit waarvoor jullie bij elkaar komen en bij de bouw zelf steeds opnieuw helemaal zuiveren,, dan zullen jullie inderdaad fysiek iets scheppen wat zo dicht mogelijk de spirituele structuur benadert. Jullie zullen dit ervaren in de energie en vrede, liefde en kracht – de kracht van Christus, je zult het voelen.

Als jullie jezelf trainen dit zo met dit project te doen, zal het in feite een veel grotere uitwerking hebben dan alleen dit project, hoe belangrijk het ook mag zijn. Het zal als het ware bij alle projecten gewoontepatronen naar boven brengen en in beweging zetten. Jullie zullen geen taak of project, of iets wat gedaan of gebouwd moet worden in een andere geest benaderen dan waaraan jullie wellicht met dit heiligdom gewend zijn geraakt. En dat zal op zijn beurt alles wat je doet gewijd maken. Het zal aangeraakt worden door het Goddelijke goud.

Ik zal nu de kracht geven."

Lagere zelf

VRAAG 4) Ik moet zeggen dat ik, ondanks mijn gevoelens, blij ben hier te zijn. Het is aan de mate van mijn schuldgevoelens, spijt, woede en wantrouwen te danken dat ik niet eerder om uw hulp gevraagd heb. Ik ben in een diepe crisis en ondanks dat ik me oneindig veel beter voel, realiseer ik me de hoeveelheid razernij, haat en alle andere houdingen van mijn lagere zelf waar ik mee te maken heb. Zoals het liegen en bedriegen, de innerlijke manipulatie. Ze lijken allemaal een nieuwe hoogte te hebben bereikt. Ik voel me een slachtoffer van deze manier van zijn. Ik voel mijn wantrouwen in mezelf en het Pad en angst. Ik wil me er toe verbinden om er doorheen te gaan, om overal doorheen te gaan waar ik doorheen dien te gaan. Ik vraag uw hulp voor het realiseren hiervan en om alle aspecten van mijn lagere zelf die ik niet wil zien wel te gaan zien, en ook de kracht daarvan. Ik moet zeggen dat een groot gedeelte van deze gevoelens zich op Eva (het instrument

van de Gids) hebben gericht en ik voel daar veel pijn van. Ik wil specifiek uw hulp om me er toe te verbinden om me aan haar over te geven, om door een plek in mezelf heen te gaan waarvan ik weet dat die in me bestaat, maar waar ik nog nooit doorheen gegaan ben. Ik weet niet hoe ik dat moet doen en wat er aan de andere kant is. Ik ben hier al heel vaak geweest, maar nu is het sterker. Ik wil uitzoeken wat er aan de andere kant ligt. Ik wil in staat zijn om die keuze te maken, om de kracht van mijn hogere zelf in te zetten om om te gaan met mijn lagere zelf, om er letterlijk doorheen te gaan naar een plek waarvan ik niet weet wat daar bestaat. Ik voel dat die bestaat, maar ik weet het niet. Hiervoor vraag ik uw hulp en ik wens me opnieuw met mijn pad te verbinden, aan het geven, me overgeven aan de wil van God in mij, alles wat ik maar kan geven aan mijn helper die zo veel aan me heeft gegeven en aan mijn andere helper John en aan al mijn vrienden op dit prachtige Pad.

"Terwijl de kracht naar je toe en in je stroomt om je te ondersteunen, te versterken en te helpen, wil ik tegen je zeggen dat het heel verbazingwekkend is hoe blind mensen kunnen zijn. Datgene waarvan jij gelooft dat het een crisis is en een nieuwe pijn en een nieuw lijden, is precies het tegenovergestelde. Dit is precies waar je naar toe moet. Het is exact wat je te doen staat. En omdat je tot nu toe voortdurend tegen iets vecht, wat je met al de bemoediging en leiding die je heb gehad niet zou moeten doen, kun je jezelf nog steeds niet zodanig vertrouwen, dat je je kunt veroorloven naar aspecten van jezelf te kijken, die alleen delen van je zijn en die je steeds je lagere zelf blijf noemen. Als je dit niet doet, kun je jezelf nooit vertrouwen; je kunt je nooit veilig in jezelf voelen; hoe kun je ooit iemand anders of, voor hetzelfde geld, iets anders vertrouwen, als je jezelf niet vertrouwt. Juist door het feit dat je nu bewust bent van je lagere zelf en het ronduit kunt uitspreken, kan ik je zeggen: dit is niet de crisis, al geloof je zelf dat het dat wel is - je maakt het jezelf wijs. Als ik jou was, zou ik me verheugen." (*veel gelach*)

Ik accepteer het. Ik accepteer het.

"Niet alleen is het geen tragedie, maar het is werkelijk een overwinning dat je eindelijk daar gekomen bent waar je al die tijd naar toe diende te gaan. En dat is inderdaad de poort naar je echte hogere zelf, geen voorgewende imitatie of masker. Dus ik zeg je, ik zegen je met de kracht die gegeven wordt en nodig je uit om de geest van vreugdevolle acceptatie te ontwikkelen, en te vertrouwen dat dit een deel van je is en dat je nu werkelijk sterk genoeg bent om het te zien voor wat het is, zonder het te ontkennen maar ook zonder het te overdrijven en te doen alsof dit het enige is wat je bent. Je kunt het op dit moment doen. Het is een keuze welke houding je aanneemt. Je kunt het dramatiseren en het overdrijven of je kunt je in de geest van waarheid erover verheugen dat je hier eindelijk bent aangekomen."

Ik accepteer het, in grote dankbaarheid. Dank u zeer.

“Je wordt gezegend en de kracht wordt gegeven.”

Angst voor het lagere zelf – blokkades transformeren

VRAAG 5) *Terwijl ik om hulp vraag aan de kracht, voel ik me erg dankbaar voor het ontvangen van de boodschap van de kracht die zojuist werd gegeven, omdat ik mijn angst en mijn schaamte voel, en toch we weet ik dat lang heeft geduurd om op deze plek aan te komen. Ik vraag de kracht om zich te verenigen met mijn kracht om me te helpen, mijn hartblokkades en seksuele blokkades te laten zien, te aanvaarden en te transformeren. Dan kan ik mezelf de vervulling van mijn vrouw-zijn geven en die delen met de man waar ik van houd en het het universum in zenden. Ik weet dat er veel geheime rebellie is geweest en een ijdelheid en trots ego die het zeggen van 'Nee, tot hier en niet verder', in stand hielden. En ik weet dat! – onder deze schaamte voor mijn kwetsbare gevoelens, van het onwillekeurige leven in mij in zowel mijn lagere als mijn hogere zelf. Ik bid voor de moed en het geduld om erop te vertrouwen dat ik me aan beide kan overgeven, wetende dat mijn leiding er is en dat ik mezelf de kracht kan geven om de frustratie te dragen en de dagelijkse stappen te nemen. Ik vraag u om hulp om die plek te vinden, om op mijn eigen plek te komen, ik voel dat het heel dichtbij is.*

"Inderdaad. Wederom gaat het om een stap, een keuze. Ik wil je zeggen dat de ziel weet dat het diepe verlangen naar de vreugde, dat elk menselijk wezen heeft, alleen ondersteund, geaccepteerd, als het ware geboren kan worden, wanneer er geen angst voor het lagere zelf meer is; wanneer het lagere zelf niet meer verborgen wordt gehouden. En ik zeg opnieuw, dat het niet betekent dat het lagere zelf helemaal gezuiverd dient te zijn. Maar het betekent dat de angst ervoor, het misverstand dat dat alles is wat je bent – en dat je helemaal slecht bent als je een lager zelf hebt – dat het die angst is die ook een angst voor gelukzaligheid en wederkerigheid scheidt en voor het beëindigen van de overgave aan het onwillekeurig vertrouwen. Dus ik wil je zeggen, besef dit, houd dit in gedachten als de kracht je wordt gegeven, en besef de waarheid, de waarheid dat er niets in je is waar je bang voor hoeft te zijn, niets. Je hebt het vermogen om om te gaan met wat je ook maar in jezelf aantreft, door de keuze van je benadering van wat het ook is. Je kunt van wat je ook aantreft de meest opbouwende onderneming maken; en met die intentie, zal niets je in de weg staan. Word wie je in wezen bent, en hiermee wordt de kracht gegeven. Je bent gezegend."

Negatieve wil

VRAAG 6) *Dank u wel voor wat u net tegen de anderen zei. Het helpt me. Ik ben me momenteel erg bewust van mijn negatieve wil en de manier waarop ik er aan toegeef. Ik voel het verdriet van mijn positieve wil waarmee ik Ja tegen het leven wil zeggen in plaats van Nee. Maar ik blijf opzettelijk Nee zeggen, ik blijf eraan toegeven. Ik geef eraan toe door niet te werken en mijn creativiteit binnen te houden, ik geef toe*

aan mijn Nee door niet echt voor mijn kinderen te zorgen, ik geef toe aan mijn Nee door mezelf vol te proppen - op al deze manieren - en ook door het roken van sigaretten. Elke keer dat ik dat doe voel ik me er verdrietig over. Ik voel dat ik uw hulp echt nodig heb, ik wil uw hulp om de negativiteit specifiek in deze gebieden uit te dagen; in het verlangen om Ja te zeggen tegen mijn positieve wil om mijn leven te veranderen; ik wil ten overstaan van u mezelf ertoe verbinden om dit te gaan doen, en ik vraag u om hulp.

"Terwijl de kracht werkzaam wordt en zich met jouw eigen verbintenis vermengt, zeg ik je het volgende met betrekking tot wat je uitdrukte: dit is een deel in je en het zou onderhand niet zo moeilijk moeten zijn om het kort maar krachtig te ervaren. Het is een kinderlijke houding die buitengewoon razend is over de minste kleine moeilijkheid, inspanning, discipline of frustratie, of wat dan ook. En al de dingen die je uitgedrukt hebt zijn niets anders dan de stem die zegt: 'Ik zal niets tolereren waar ik discipline voor nodig heb, waar ik Nee tegen iets in me moet zeggen.' Dus je zegt steeds Nee tegen het verkeerde. Het is niet zo dat je geen Nee zou moeten zeggen; het hangt ervan af waar je Nee tegen zegt. Zeg je Nee tegen het leven? Zeg je Nee tegen leven? Zeg je Nee tegen een opbouwende bijdrage? Zeg je Nee tegen inspanningen leveren en je levensvisie ontwikkelen en proberen te begrijpen wat een specifieke frustratie je kan leren? Of zeg je Nee tegen de toegeeflijkheid ten opzichte van jezelf en je kinderlijkheid? Dat is de grote vraag. Wat je dient te veranderen is de richting van je Nee. Dat is een keuze. Als je hier gebruik van maakt en elke dag wellicht twee of drie gebeurtenissen neemt waarin je Nee zegt tegen de kinderlijkheid, de eisen en de toegeeflijkheid ten opzichte van jezelf etc., dan kun je ook de misvatting die je in stand houdt, onderzoeken en die je continu door deze houding voedt. Je geeft jezelf nooit een kans om te zien dat het een misvatting is dat al de dingen waar je zo heftig Nee tegen zegt niet te vrezen zijn, noch ontkend hoeven te worden. Het zijn dingen waar je ziel eigenlijk erg naar verlangt en die zij nodig heeft, zelfs als het een tijdelijk medicijn is voordat er iets wat beter smaakt nodig is en gekoesterd kan worden. Maar het smaakt niet half zo slecht als je denkt, en je toegeeflijkheid is het echte vergif.

Nu heb je de beschikbare informatie om richtingen en wilsstromen te veranderen, en te gaan leven; en niet te ontkennen dat Nee zeggen tegen je toegeeflijkheid, ook je geluk is. Je vervorming is een opzettelijk soort spel uit gewoonte, waarin je denkt - of wilt denken - dat dat zou leiden naar ontbering en het is een straf omdat je een slecht persoon bent; dat je dit moet doen en dat moet opgeven. Je zet jezelf op die manier totaal gevangen. Open de gevangenisdeuren, lieverd. Je kunt het nu doen. Je kunt het doen door elk besluit met een veel constructievere volwassen kijk te benaderen - waar je Ja zegt en waar je Nee zegt; waartegen je Ja zegt en waartegen je Nee zegt. En hiervoor geef ik je de kracht en ik geef je zegeningen. Ik zeg je, je hebt de keuze om elke dag van je leven door een nieuwe poort te gaan, dan kan je leven beginnen te bloeien en te gedijen. Dit is de zegen. Ga in vrede. Je hebt de kracht ontvangen."

Geven van jezelf

VRAAG 7) *Ik wil echt een verbinding maken met de liefde en kracht en schoonheid die ik werkelijk in mezelf kan ervaren. Maar ik vervreemd mezelf van anderen, doe dit alles in mezelf teniet door van anderen te eisen om het aan mij te geven, het in me op te merken en het in mij naar buiten te brengen. Ik voel dat ik werkelijk wil leren voelen hoe ik dit voortdurend doe. Ik wil mezelf geven; ik wil het beste van mij geven aan anderen om me heen.*

"Deze verbintenis trekt ook de goddelijke krachten aan die zich met deze verbintenis vermengen en deze ondersteunen en deze helpen zich te manifesteren. En misschien zou het voor jou het beste zijn...voor alle vier personen die hier vanavond naar toe kwamen, om samen op te staan, en dat ieder een groot JA uitspreekt - Ja tegen jezelf, tegen alles van jezelf, en de woorden uitspreekt 'Ja, tegen mezelf, tegen alles van mij'. Zeg het."

Sommigen zeggen: Ja tegen mezelf, Ja tegen alles van mij.

"Het is belangrijk om het krachtig te zeggen."

(velen tegelijk) Ja tegen mezelf, tegen mijn innerlijke zelf; Ja tegen alles in mij.

"Ja, tegen het beste in mij."

Ja, tegen het beste in mij.

"Ja, tegen het slechtste in mij."

(luid gelach, tegelijk met vele stemmen) Ja, tegen het slechtste in mij.

"Het slechtste zal het beste worden."

Het slechtste zal het beste worden.

"Ik hoef niets te vrezen."

Ik hoef niets te vrezen.

"Ik vertrouw mijn God."

Ik vertrouw mijn God.

"Ik ben God."

Ik ben God.

Angst om zich te openen

VRAAG 8) De vraag die ik wilde gaan stellen, wil ik graag vooraf laten gaan door de reactie die ik net had, die misschien in de vraag verweven zit. Toen u ons vroeg om op te staan, voelde ik twee krachten: om met het geheel mee te doen en tegelijk was ik er erg bang voor. De vraag die ik heb - en ik voel dat er een verband is - ik voel dat ik er klaar voor ben om naar buiten te komen, speciaal in mijn werk, ik ben door de negatieve gevoelens, die me er van hebben weerhouden om uit te reiken, heen gegaan. Ik voel een sterke basis in het feit dat ik me kan openen en ik mezelf plezier wil gunnen; ik wil verantwoordelijkheid voor mezelf nemen. Tegelijkertijd is er iets waardoor ik geen verbinding maak. Ik krijg nu de gelegenheden maar ik maak er geen gebruik van. Ik vraag me af of u wat licht hierop kunt werpen en misschien een meditatie kunt geven om met name dit te overwinnen?

"Wat je echt in de weg zit is het gevoel dat als je jezelf helemaal opent - als je volledig Ja zegt - tegen het leven, tegen werken, tegen productief zijn, tegen het naar buiten treden, het je in de wereld bewegen, en alles wat dat met zich mee brengt, dat dit enorme moeilijkheden en eisen aan je zal veroorzaken. Dit is ook een misvatting. Dus bescherm je jezelf door uit gewoonte een angst te koesteren die je jezelf bijna aanpraat. Je maakt de angst tot werkelijkheid, en uiteindelijk geloof je dat die echt bestaat. De beweging naar buiten wordt paniekerig. Het is niet waar. Het is gebaseerd op de misvatting dat je in plaats van meer, minder vrij wordt als je verantwoordelijk en gevend wordt. Je dient je te realiseren dat hoe meer je geeft, des te vrijer je bent, des te minder verplicht je je voelt aan andermans eisen te voldoen, want alleen de kleuter of het kind is afhankelijk van volwassenen die voor hem zorgen. Als je werkelijk volwassen bent kun je je keuzes in absolute vrijheid maken; mijn suggestie is dat je met name bid om dit te gaan begrijpen; om de vrijheid die volwassenheid in zich draagt te zien, in geven, in rijpheid, in opbouwend bijdragen, in zelfdiscipline, en in eigen verantwoordelijkheid. De beste meditatie zou zijn: 'Ik wil werkelijk het gevaar ervaren waarvan ik geloof dat het er is en waar ik me tegen verzet. In welk opzicht is dat een verkeerd idee? Ik wil echt begrijpen: eigen verantwoordelijkheid, zelfdiscipline, opbouwend geven, uitreiken, hoe maakt dat me vrij? Ik zou dat graag inzien, ervaren en weten, ik bid voor leiding hiervoor.'

Wanneer je werkelijk de waarheid op dit specifieke gebied wilt zien, dan zal die je gaan dagen. Kleine inspiraties, nieuwe gevoelens en ervaringen, zullen op een innerlijke manier opkomen en je zult dan plotseling deze verbanden leggen; je zult de vrijheid zien en dan weet je het. Niets staat er in de weg om dit echt te wensen want je geest hunkert naar vrijheid. Helaas heb je het idee in je hoofd gehaald dat een volwassen bijdrage en geven en liefhebben en eigen verantwoordelijkheid inbreuk op je vrijheid maken. Kun je je hiermee verbinden?"

Ja, ik denk dat ik dat kan.

"Dit is de meditatie die ik voorstel - dat je hierbij echt voor verlichting bid."

Voorrang verlenen, plaats maken, zich schikken

VRAAG 9) Afgelopen zondag had ik een auto-ongeluk. Ik verzuimde voorrang te verlenen bij een voorrangsbord. Ik werd geraakt en ging over de kop. Toen ik thuis kwam voelde ik me opgelucht, maar de opluchting was er niet zozeer omdat ik ongedeerd was. De opluchting was meer dat het eindelijk gebeurde, het voelde op de een of andere manier zo dat ik dit had verwacht. Ik had, sinds ik mijn rijbewijs heb, beelden dat ik berokken was bij een ongeluk,. Onlangs heb ik mezelf tweemaal buitengesloten en terugkijkend denk ik dat het gebeurde om te voorkomen dat ik zou gaan rijden. Maar het was een goed gevoel. Het voelde alsof ik nu kon gaan leven omdat dit achter de rug is; en ik begrijp het niet echt. Ik vraag me af of u zou kunnen helpen. En er is nog iets anders en dat is dat er twee Indische mannen in de andere auto zaten en het lijkt erop, gezien mijn verbinding met India en vorige levens, dat dit wellicht ook enige betekenis heeft?

"De innerlijke betekenis en het werkelijke belang, de symbolische boodschap van dit ongeluk heeft niet alleen te maken met wat je zei. Op een bepaalde manier heb je gelijk: je kunt beginnen te leven; je bent door iets heengegaan waar je doorheen moest gaan. Maar ik zal hier laten zien hoe dit op een dieper niveau en op een meer omvattender manier waar is. Je bent erg onwillig wat meegeven betreft en deze tegenzin veroorzaakt crises op een innerlijk niveau van je leven, die vele en vele malen ernstiger zijn dan deze uiterlijke gebeurtenis. Het scheidt het gevaar van vervuiling en uitbarsting, de uitbarsting van enorm sterke krachten die niet kunnen stromen; die een uitlaatklep nodig hebben en daarom botsen. Als het meegeven niet wordt aangemoedigd, zal een botsing het gevolg zijn, zowel letterlijk als figuurlijk. Wat betreft de opluchting die je beleefde, je wist van binnen, in je ziel, dat je uiterlijk wakker geschud moest worden om je de noodzaak van verandering en van het leren meegeven te laten begrijpen en de kracht die in meegeven gelegen is; dat niet meegeven een broosheid is die het echte gevaar vormt. Dat meegeven de ware kracht is; in de buigzaamheid van meegeven ligt de ware kracht, de stuwende kracht om te leren hoe je dient mee te geven. Het vorige leven is van minder belang, je hebt in vele andere landen gewoond. Maar de Indiase nationaliteit is deel van dat symbolische plaatje in die zin dat de Indiase cultuur er een is die erg inschikkelijk is, waar het vrouwelijk principe erg sterk is vertegenwoordigd, misschien te sterk, jij hebt hier iets van nodig om je gehele wezen te vervullen."

Overtuigingen

VRAAG 10) Ik heb erg intens het terugtrekken van mijn energie en gevoelens ervaren en ook mijn enorme terughoudendheid in al de dingen die me dierbaar zijn - mijn muziek, mijn schrijven, mijn relatie. Wanneer ik

de plek in mij die wil veranderen, probeer te bereiken en de plek waarnaar ik kan veranderen visualiseer, dan heb ik het gevoel dat ik mijzelf manipuleer en mijzelf iets opleg. Ik begrijp waarom ik mijn negatieve gevoelens wil achterhouden. Het houdt tegelijkertijd mijn positieve gevoelens tegen. Ik begrijp niet goed wat er hier gebeurt.

"Ik zou je dit willen zeggen: voordat je echt de bedoeling kunt hebben en je je zeker genoeg kunt voelen om het positieve deel van jezelf uit te drukken, zul je eerst meer je verkeerde overtuigingen over het leven en jezelf en je angsten en de vrees die je voor je lagere zelf hebt, dienen te onderzoeken. Je verwacht vaak je hogere zelf met je masker, en dit alles is nog een erg nieuw gebied voor je. De ontredde en verwarring is er altijd, het is steeds maar doorgegaan gedurende vele incarnaties. Je wordt je er nu meer bewust van en raakt er meer op afgestemd omdat het de behoefte van je ziel is om je dit te laten weten zodat je het kunt onderzoeken. Ook om jezelf de tijd te geven (je ergste vijand is je ongeduld) om je werkelijk thuis te voelen in je pad en om het onderzoek naar de vele ingewikkelde stelsels die je in jezelf hebt opgericht te beginnen: geloofssystemen, het wilssysteem, dat zichzelf manipuleert maar wellicht op heel andere manieren dan je verwacht. Het is zelfs zo dat je jezelf uit het werkelijk goede praat door het verdacht te maken, zodat je het positieve gevoel niet hoeft te verdragen, waarvan je voelt dat je dat nog niet kunt ondersteunen omdat je op een dieper niveau niet gelooft dat je dat verdient. Volg je dit?"

Ja, dat doe ik.

"Er is geen reden om ontmoedigd te zijn. Het tegendeel is waar. Begin deze reis in de geest van avontuur en vreugde; deze reis verdient dat. Het is een erg diepgaande verbinding met je pad. Het is de mooiste stap, het mooiste besluit dat je je ooit kon wensen om te nemen. Bekrachtig dit besluit. Schep de waarheidsgetrouwe, volwassen opbouwende gedachte waarin je tegen jezelf zegt: 'Het kost tijd. Ik betreed het woud van mijn verwarring en vind er mijn weg. Ik zal mijn weg niet onmiddellijk vinden. Ik dien me te realiseren dat ik het doolhof van mijn geest en gevoelens moet onderzoeken.' Het wordt een avontuurlijk onderzoek, als je ervoor kiest om het in die geest te doen. Maar als je denkt dat het inmiddels al achter je moet liggen, dan zal het erg frustrerend zijn. Dat is mijn antwoord."

Ziekte en schuld

VRAAG 11) De afgelopen twee maanden heeft mijn dochter een streptokokken-infectie in haar systeem en een rauwe keel waar ze zelfs met medicatie niet van af lijkt te komen,. Ik ben hier bezorgd over en een deel van me voelt zich er op de een of andere manier verantwoordelijk voor. Ik verbind dat op een bepaalde manier met de plekken waar ik haar werkelijk niet zoveel aandacht geef als ik zou kunnen. Ik vraag me af of u hier vanuit haar pad bezien commentaar op kunt geven en hoe ik haar hiermee het beste kan helpen.

"Haar ziek zijn is een uitdrukking van een enorme verandering die in haar plaatsvindt. Het is een heel normale en positieve verandering. Het is niet alleen de biologische en natuurlijke verandering van de naderende volwassenheid, die altijd een periode van crisis voor het systeem vormt, maar het is ook, veel dieper en betekenisvoller, het naderen van volwassenheid op het niveau van haar innerlijke wezen door haar padwerk, door veranderende vooruitzichten, waartegen zoals bij iedereen, natuurlijk ook een behoorlijke weerstand bestaat. Maar er is ook een behoeftige geest en er is vanzelfsprekend verwarring. Ze zou geholpen en aangemoedigd kunnen worden om haar verwarring te accepteren en niet te geloven dat die verwarring iets slecht is, iets dat er niet zou moeten zijn. Ze zou Ja tegen de verwarring dienen te zeggen en erop vertrouwen, dat als die echt geaccepteerd wordt, daar helderheid uit voortkomt. Ze zou dienen te leren dat verwarring in groeiprocessen, in het bijzonder in periodes van grote veranderingen, zoals de periode van kindertijd naar volwassenheid, een natuurlijke staat is.

Wat de schuld betreft, dat is het grootste obstakel dat je haar in de weg kunt leggen. Ik raad je aan om naar de beweegredenen voor deze schuld te kijken, naar de openhartige taal van deze schuld - wat zegt die? Aan de ene kant ontkent die je menselijke onvolmaaktheden die je hebt meegenomen, zoals iedereen die meeneemt, en die je naar beste vermogen, zoveel als je kunt, bezig bent op je pad te ontgroeien. Maar deze schuld is geen eerlijke uitdrukking van de ...n.v. Deze uitdrukking van schuld zegt niet: 'Ik heb spijt van elke pijn, wat die er ook maar was, die ik expres of per ongeluk anderen heb aangedaan. Ik heb spijt van de pijn die ik mezelf heb aangedaan en ik ben door de pijn van mijn spijt echt gemotiveerd om het te veranderen.' Dit soort gevoelens komen niet voor in wat je ervaart en beschrijft. Wat je ervaart en beschrijft zegt veel meer: 'als ik me schuldig genoeg voel, doe ik boete voor wat er niet goed was en voor alles wat ik misschien nog zal achterhouden'. Het is beter om door te gaan met je terug te trekken als je niet werkelijk in een staat van liefde en geven verkeert (hoewel dat natuurlijk maar gedeeltelijk waar is) dan om deze schuld te koesteren. Deze vorm van schuld is een last voor de ander, en het drukt ook uit: 'Bevrijd mij van mijn schuld. Zeg me dat ik oké ben door snel op te groeien tot een erg productief en erg positief persoon.' Dat is een druk die het tegenovergestelde effect op de ziel moet hebben."

Verwarring na een overlijden

VRAAG 12: Anderhalve week geleden is de zoon van mijn beste vriend, door een val in een liftschacht, overleden. Ik heb drie jaar met deze jongen en z'n ouders, met dezelfde familie, in hetzelfde huis gewoond. Op de een of andere manier heeft zijn dood een grote betekenis voor me. Ik denk dat het te maken heeft met besluiten nemen en angst voor het onbekende en moed en ik weet werkelijk niet wat. Ik vraag me af of u me kunt helpen de betekenis hiervan te vinden.

"Natuurlijk heeft het besluit van deze ziel om dit aardse niveau te verlaten erg basale angsten in je aan het licht gebracht, die je dient te onderzoeken. Deze

angsten zijn niet alleen (zij bevatten dat natuurlijk) de angst voor de dood, zoals je zegt en de angst voor het onbekende, maar het is veel meer, op een misschien iets andere manier, de angst om te vallen, de angst om los te laten op gevoelsniveau. Het is alsof je meest primitieve vervormingen en angsten door deze gebeurtenis bevestigd werden, want op een bepaald niveau zeg je: 'Als ik mijn gevoelens laat gaan, als ik me overgeef aan al mijn onwillekeurige processen - om de man lief te hebben, om mijn seksualiteit lief te hebben, om mijn liefde-volheid lief te hebben, om Ja te zeggen tegen mijn hartenklop, om het niet nodig te hebben de hele tijd de controle te hebben en in bezit van al mijn vermogens te zijn – als ik dat doe, dan zal ik in een bijzonder tragische gebeurtenis omkomen.' Dat gevoel besmet de positieve ervaring, die dit ook voor je is. Het is een positieve ervaring voor je, omdat je op zielsniveau weet dat dit alles moest gebeuren en een diepe betekenis heeft die klopt voor alle betrokkenen; je weet dat. Maar je staat jezelf niet toe om deze positieve ervaring en de positieve pijn die daarbij hoort, te hebben. De pijn wordt beangstigend en overdreven sentimenteel door deze andere betekenis, die ik net heb uitgelegd. Als je je daarmee kunt verbinden, kun je dit opruimen en ophelderen."

Water en gevoelsstromen

VRAAG 13) Er zijn in het verleden verscheidene vragen gesteld in verband met de problemen met het water op het Centrum en de antwoorden betroffen ons algemene onvermogen te stromen. Er zijn vele vruchtbare stappen gezet maar alle problemen met de stroomvoorziening en het drinkwater - het zwembad, zelfs het septische systeem - blijven maar voortduren. We hebben vele ideeën over het in orde brengen en we gaan vooruit; deze week echter toen we de vijver leeg hadden gemaakt om te proberen het lek daarin te repareren, ontdekten we dat een bever een huis aan het bouwen was aan de overzijde van de vijver. Hij was ook vraatzuchtig bezig om de bomen om te halen. De verwickelingen van dit conflict in mij heeft me werkelijk onderuitgehaald. Ik voel een ongelooflijke verbinding met deze bever en al heb ik nooit eerder een vraag gesteld, ik heb uw hulp echt nodig om me te helpen te zien hoe ik me in deze situatie vloeiend kan bewegen."

"Ik zal eerst spreken over de stroming, die natuurlijk door het water wordt gesymboliseerd, in de zin van het bewustzijn met betrekking tot de gemeenschap en al mijn vrienden op het pad, en daarna zal ik je persoonlijk antwoord geven. Er is aan de ene kant zoveel groei, zoveel ontwikkeling, zoveel uitbreiding dat de nog bestaande aandrang van negatieve neigingen (dat is de enige manier waarop ik het kan omschrijven) die aan de andere kant de overhand hebben, een stromende crisis creëren, die natuurlijk zichtbaar wordt in het water. Als jullie nu nauwkeurig innerlijk kijken, zullen de meeste van jullie zien, hoe ongelooflijk en mooi jullie gegroeid en verruimd zijn en dat jullie je lagere zelf duidelijk herkennen en er verantwoordelijkheid voor nemen. Jullie kunnen in toenemende mate een beslissing nemen om er over na te denken en te bidden en je er toe verbinden om werkelijk het

hogere zelf-principe te wensen en toe te passen. Dit heeft nieuwe energie en ongelooflijk mooie uitingsvormen voortgebracht.

Jullie kunnen nu ook waarnemen hoe bepaalde oude houdingen voortbestaan en dat je daar niet bij in de buurt wenst te komen. Je wenst ze nog steeds te verbergen, ze te verklaren en geheim te houden, ze te rechtvaardigen en er mee door te gaan ze uit te leven. Er zijn nog steeds zulke houdingen en ze zijn des te schadelijker en krachtig in hun energetische inhoud omdat er geen plaats voor ze in je is. Als je je daar nog werkelijk zou bevinden dan zouden ze zich niet op deze wijze manifesteren. Maar daar ben je niet. Je bent de jaloezie en afgunst en competitiegeest die nog steeds je bewustzijn verontreinigt al gepasseerd. Je bent daar niet langer, noch ben je in de positie waarin je het nodig hebt om de autoriteitsfiguren afgunstig af te wijzen en hen dwars te zitten en, met onwaarachtige excuses, 'nee' te zeggen om niet in je maskerzelf te hoeven zijn en niet vanuit een kinderlijke angst te gehoorzamen; waar je je ertegen verzet om dat wat er al is, je hogere zelf, in volle bloei, werkelijk in te zetten. Het is dat voluit bloeiende hogere zelf dat zich al uitdrukt, dat al beschikbaar is om er vanuit te handelen; en daar waar het handelen van daaruit geweigerd wordt, moet de negatieve manifestatie (ondanks alle positieve) nog steeds plaatsvinden. Dus ik wil jullie allen zeggen dat je heel goed zou dienen te kijken waar je nog steeds vanuit de lagere zelf-principes handelt zonder er zelfs naar te willen kijken, waar je het goedpraat, waar je het nog steeds verbergt en waar je dit niet langer zou hoeven doen. Dat manifesteert zich hier.

Ik wil in het bijzonder tegen jou zeggen, dat de manifestatie (in jouw geval zal het water je niet meer of minder raken dan wat ik tegen iedereen gezegd heb) maar er is een speciale betekenis voor je ten aanzien van de bever. (veel gelach) Er is een ondergrondse kracht in je die je levensboom wil opeten. En die ondergrondse kracht is in zichzelf niet slecht; het is niet iets boosaardigs of kwaadaardigs, zoals de bever dat ook niet is. Het is een deel in je dat ontkend wordt en dat daardoor de verkeerde voeding krijgt. Als je het belang ervan ziet, dan zal dat element dat de bever vertegenwoordigt of symboliseert bewust worden. Je hoeft er niet bang voor te zijn of het te ontkennen. Het kan ander voedsel gegeven worden, dan zal het je niet langer van binnen opeten, want die kracht moet je voelen, niet waar?"

Ja heel erg.

"Bereid je dus voor op het willen vinden van dit deel in je. Wees er niet bang voor want op zichzelf is het liefelijk, goddelijk en prachtig. Het is gewoon misleid, op de verkeerde plaats gezet en verkeerd gebruikt en als je gewoon de verbinding maakt met alles van je, om alles te zien en alles met betrekking tot jezelf in je toe te laten, dan hoef je nergens bang voor te zijn en zul je een mooie opluchtende ervaring hebben en verlichting ervaren. Dan zal dat deel in je een nieuwe kracht worden. Het zal je verlevendigen; het zal verschuiven naar een andere manier van zichzelf uitdrukken. In plaats van je te ondermijnen en je op te eten en het beste van je inspanningen te ondermijnen door onware gedachtes in je te laten op komen, zul je

het in andere richting sturen; wat nu destructief is zal dan echt werkelijk constructief zijn. Het is op zichzelf niet iets slechts. Begrijp je dat?"

Niet geheel en al, maar ik ben bereid.

"Je zult het begrijpen. Het komt. Het zal allemaal heel helder voor je worden."

Dank u zeer.

"Goed mijn liefste vrienden. Ik heb jullie gegeven wat je nodig hebt en het is niet nodig te zeggen dat we niet gescheiden zullen worden. We zullen in contact blijven, niet alleen in de geest maar door het menselijk kanaal, zelfs al worden deze regelmatige vastgelegde ontmoetingen onderbroken. Jullie stroom, jullie groei, jullie mooie uitdrukking, jullie mooie werk, het werken voor de goddelijke zaak, wordt nooit onderbroken. Het zal doorgaan je te voeden, je leven te ondersteunen, je te vullen met vreugde en voldoening. Dit proces kan zich alleen ontwikkelen als jullie het toestaan. En de mogelijkheden tot vreugdevolle uitbreiding zullen je voorstelling verregaand te boven gaan. Jullie zijn allen gezegend en geliefd, mijn liefste vrienden.

Ga in vrede. Ga in God. Wees God.

Deze lezing werd gegeven via Eva Pierrakos in 1976

*Oorspronkelijk uitgegeven door Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.)
onder de titel: 'Questions and Answers 242'.*

Laatste herziening van de Nederlandse vertaling in 2017 .

© Stichting Padwerk Nederland, uitgave 2017.

